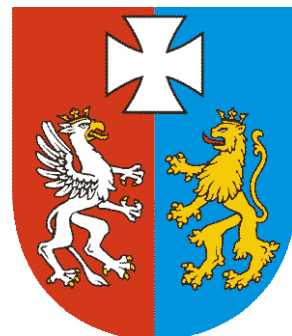


przewodnik



Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego PZN

ISSN 1897-841X 06/2026 (258)



Tyle jesteś wart, ile drugiemu pomożesz, jeśli możesz



1 czerwca – Dzień Dziecka

Spis treści:

- Czerwiec 2026 – calendariumstr. 3
- Spokojnie, czyli zgodnie z wytyczonym planem.....str. 15
- Charytatywny Bal Otwartych Serc.....str. 19
- Co w 2025 r. zdarzyło się w stalowowolskim Kole PZN ?str. 21
- Witryna poetycka str. 29

Śp. Sylwester Peryt
(1953 – 2026)

Z żalem informujemy, że do Wieczności odszedł Sylwester Peryt -wieloletni działacz stowarzyszenia, który m. in. w latach 1998 – 2004 pełnił obowiązki prezesa ZG PZN, potem przez kilka lat prezesa Okręgu Mazowieckiego PZN. Również kierował redakcją czasopism „Nasz świat” i „Życiu Naprzeciw”, zaś w latach 1992 – 2001 pełnił funkcję dyrektora Biblioteki Centralnej PZN, a potem dyrektora Zakładu Wydawnictw i Nagrań.

W trakcie swojej działalności z zaangażowaniem wspierał osoby niewidome i słabowidzące, by jak najpełniej mogły samodzielnie funkcjonować w społeczeństwie, pokonując trudności i bariery.

Cześć jego pamięci !!!

Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych

Wydawca: Zarząd Okręgu Podkarpackiego PZN w Rzeszowie

Skład redakcji:

Redaktor Naczelny, koordynator: „Zygflor” – Zygmunt Florczak

Opracowanie graficzne okładki i skład: „Zygflor” – Zygmunt Florczak

Współpracują:

Renata Stankiewicz, Maria Kabaj, Kazimierz Bacewicz

Adres siedziby redakcji: 35–045 Rzeszów, ul. Hetmańska 9

tel. (017) 85 24 738, fax. (017) 86 22 328

e–mail: sekretariat@pzn.rzeszow.pl

www. <http://pzn.rzeszow.pl/czasopisma/>

Czerwiec

- to trwający 30 dni szósty miesiąc w roku, u którego kresu dzieci i młodzież kończą rok szkolny i rozpoczynają zasłużony wakacyjny odpoczynek.

W polskim nazewnictwie jego imię wywodzi się od słowa **czew** oznaczającego larwę pszczoły. Inny źródłostów nazwy miesiąca oraz koloru czerwonego jest kojarzony z owadem o nazwie **czew polski**, z którego w okresie renesansu wyrabiano czerwony barwnik (**koszenilę**) do barwienia tkanin, którego larwy w Polsce zbierano w tymże czasie z korzeni rośliny o nazwie **czerwiec trwały**.

Stąd należy wysunąć słuszny wniosek, że przez kilka wieków Rzeczpospolita była głównym dostarczycielem czerwców (*barwnika*) dla Europy. Podobna nazwa tego miesiąca występuje też w innych językach północnej Słowiańszczyzny - czes. **červen**, ukr. **червень**, biał. **чэрвень**. Inne nazwy używane dawniej to: **ugornik** bądź **zok**.

Stare przysłowia ludowe mówią, że **Czerwiec daje dni gorące, kosa brzęczy już na łące**, zaś inne: **Gdy nadejdzie nam sobótka, dzionek długi – nocka krótka !**

Łacińska nazwa **lunius** - *trop etymologii nazwy wywodzi ją od rzymskiej bogini Junony* - uchodziła za opiekunkę dziewcząt, kobiet, porodów, małżeństw, życia seksualnego oraz całych rodzin - została zapożyczona przez większość **języków europejskich i pod takową obecnie u nich funkcjonuje**.

A jak omawiany czas przedstawia się w sferze zodiakalnej?

Bliźnięta, znak zodiaku ludzi urodzonych pomiędzy **21 maja – a 20 czerwca**, czyli w ostatnich tygodniach wiosny. Bliźnięta wtedy kwitną, ale to nie znaczy, że wiosna jest ich ulubioną porą roku. Osoby spod tego znaku zodiaku nie lubią rutyny i kochają, kiedy dookoła nich dużo się dzieje. Bliźnięta są też bardzo elastyczne i potrafią szybko przystosować się do nowych warunków – przy czym są bardzo asertywne i wiedzą, jak postawić

na swoim. W życiu nie trzymają się schematów i podążają własną ścieżką, uwielbiają ruch i są energiczne. Te osoby przyciągają do siebie innych optymizmem, poczuciem humoru i otwartością!

Bliźnięta, to te osoby w naszym otoczeniu, które mają milion pytań na sekundę i są najbardziej towarzyskie. Ludzie uwielbiają z nimi rozmawiać, bo Bliźnięta są świetnymi słuchaczami i mają ciekawe spostrzeżenia niemal na każdy temat. Dzięki otwartości potrafią złapać kontakt z zupełnie różnymi charakterami i osobowościami, co przydaje im się nie tylko w życiu prywatnym, ale i w pracy.

Żywiołem Bliźniąt jest powietrze i dzięki tej energii Bliźnięta cenią sobie wolność oraz dynamikę. Nie boją się zmian, a nieraz wręcz do nich dążą. Bliźnięta nie boją się być też w centrum uwagi, więc dobrze czują się w mocnych kolorach – na przykład w odcieniach żółtego. Ich pasją często są podróże, które spełniają ich potrzebę bycia w ciągłym ruchu.

Przysłowia określające ten czas:

Czerwiec stały, grudzień doskonały.

Gdy czerwiec chłodem i wodą szafuje, to zwykle rok cały popsuje.

Czerwiec na maju zwykle się wzoruje, jego pluchy, pogody, często naśladuje.

Kiedy kwitnie w czerwcu bób, to największy wtedy głód, a kiedy mak, to już nie tak.

Od czerwca dużo zależy, czy żniwa będą jak należy.

Pełnia czerwcową - burza gotowa.

W czerwcu grusze kwiat zrzucają, czereśnie się zapalają.

W czerwcu się okaże, co nam Bóg da w darze.

Gdy święty Jan łąkę rosi, to chłop siano kosi. (24 czerwca)

Gdy deszcz przed Janem, po żniwach rolnik jest panem. (24 czerwca)

W tym miesiącu wspominamy:

1 czerwca – Dzień Dziecka W Polsce - jak również w innych krajach słowiańskich, jak Czechy, Słowacja czy Ukraina - Dzień Dziecka obchodzony jest od roku 1952 w dniu 1 czerwca. Jego inicjatorem jest organizacja zwana International Union for Protection of Childhood, której celem było

zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom z całego świata. Od roku 1994 tego dnia w Warszawie obraduje Sejm Dzieci i Młodzieży.

W tym miejscu felietonu wszystkim dzieciom zrzeszonym w naszej organizacji składamy jak najserdeczniejsze życzenia zdrowia, zadowolenia z życia, przyjemności i łatwości w przyswajaniu sobie wiedzy oraz wszelkiej innej pomyślności związanej z edukacją, zdobywaniem zawodu i - w końcowym efekcie – adekwatnego do swoich ambicji, możliwości i zdobytej wiedzy - miejsca w życiu.

1 czerwca 1926 r. – Zgromadzenie Narodowe wybrało **Ignacego Mościckiego** prezydentem Rzeczypospolitej Polskiej.

1 czerwca 1926 r. – urodziła się **Marilyn Monroe** - właśc. Norma Jeane Mortenson – amerykańska aktorka, modelka, piosenkarka i producentka filmowa. Gwiazda filmowa, ikona kultury popularnej i seksbomba lat 50. i 60. XX w. American Film Institute umieścił ją na szóstym miejscu na liście największych aktorek wszech czasów (zm. 1962 r.).

2 czerwca 1979 r. - to początek **pierwszej** pielgrzymki **Jana Pawła II** do Polski (trwała do 10. 06.). To wtedy w homilii na Placu Zwycięstwa padły znamienne – i wręcz prorocze - słowa „**Niech zstąpi Duch Twój! I odnowi oblicze ziemi. Tej ziemi**”. Za rok rozpoczęły się wydarzenia Polskiego Sierpnia.

2 czerwca 1996 r. – rozpoczął działalność portal internetowy **Onet.pl**.

2 czerwca 2016 r. – zmarł **Andrzej Niemczyk** – polski siatkarz, trener siatkarski i działacz sportowy; twórca sukcesów reprezentacji Polski w piłce siatkowej kobiet, z którą jako trener zdobył dwukrotnie złoty medal na mistrzostwach Europy (ur. 1944 r.)

3 czerwca 1906 r. – urodziła się **Josephine Baker** - właśc. Freda Josephine McDonald – francuska tancerka, aktorka, piosenkarka i agentka wywiadu pochodzenia afroamerykańskiego. (zm. 1975 r.).

3 czerwca 1966 r. - urodziła się **Maria Bijoś** – nasza poetka wielokrotnie publikowana w „*Witrynie poetyckiej*” (zm. 2008 r.).

3 czerwca 1986 r. - urodził się **Rafael Nadal** - hiszpański tenisista uważany za jednego z najwybitniejszych zawodników w historii tenisa.

Największe sukcesy odnosi na kortach ziemnych, a liczni eksperci skłaniają się do uznania go za najlepszego zawodnika w historii specjalizującego się w grze na tej nawierzchni.

4 czerwca - Boże Ciało - czyli **święto Ciała i Krwi Chrystusa** – „obchodzone pod kopułą samego nieba obsypane deszczem kwiatów, a świętowane w najpiękniejszej porze roku”.

W święto Bożego Ciała buduje się ołtarze ustawione pod gołym niebem, stroi się je zielonymi drzewkami – najczęściej brzoškami – i kwiatami. Prowadzony przez mężczyzn kapłan niesie pod baldachimem monstrancję, zaś w powietrzu unosi się zapach kadzidła. Małe dziewczynki posypują drogę płatkami kwiatów, a przy każdym ołtarzu jest odśpiewana wyznaczona ewangelia i są odmawiane okolicznościowe modlitwy.

4 czerwca – to **Dzień Wolności i Praw Obywatelskich** - polskie święto, obchodzone 4 czerwca, ustanowione uchwałą Sejmu RP w dniu 24 maja 2013 roku. Upamiętnia pierwsze po II wojnie światowej częściowo wolne wybory parlamentarne do Sejmu i Senatu z 4 czerwca 1989 r. zakończone zwycięstwem kandydatów „Solidarności”. Dzień nie jest dniem wolnym od pracy.

5 czerwca 1826 r. – zmarł **Carl Maria von Weber** – niemiecki kompozytor, jeden z głównych reprezentantów okresu wczesnego romantyzmu w muzyce niemieckiej, pianista, dyrygent. Autor oper: *Wolny strzelec* i *„Oberon”* (ur. 1786 r.).

4 czerwca 2006 r. – po rozpadzie federacji z Czarnogórą proklamowano niepodległość **Republiki Serbii**.

6 czerwca 1936 r. – urodził się **Roman Zdzisław Wilhelmi** – polski aktor teatralny i filmowy. Jeden z najwybitniejszych polskich aktorów w historii. Filmy i seriale: *„Kariera Nikodema Dyzmy”*, *„Alternatywy 4”*, *„Dzieje grzechu”* (zm. 1991 r.).

6 czerwca 1956 r. – urodził się **Björn Borg** - legendarny szwedzki tenisista, nazywany „Lodowym Człowiekiem” za spokój pod presją, zdobywca 11 tytułów Wielkiego Szlema (w tym pięciu kolejnych

Wimbledonów). Jego sukcesy w latach 70. i 80. znacząco przyczyniły się do popularyzacji tenisa.

7 czerwca 1896 r. – urodził się **Robert Sanderson Mulliken** – amerykański fizyk, laureat Nagrody Nobla w dziedzinie chemii w 1966 roku za fundamentalne badania dotyczące wiązań chemicznych i struktury elektronowej cząsteczek (*zm. 1986 r.*).

7 czerwca 1946 r. – urodził się **Jan Franciszek Miodek** – polski językoznawca i gramatyk normatywny, profesor nauk humanistycznych, były dyrektor Instytutu Filologii Polskiej Uniwersytetu Wrocławskiego, członek Komitetu Językoznawstwa Polskiej Akademii Nauk, twórca programu telewizyjnego „*Ojczyzna polszczyzna*”.

8 czerwca 1916 r. – urodził się **Francis Harry Compton Crick** – angielski biochemik, genetyk i biolog molekularny, laureat Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii lub medycyny w roku 1962. Wraz z Jamesem D. Watsonem, Maurice’em Wilkinsem i Rosalindą Franklin odkrył strukturę molekularną DNA. (*zm. 2004 r.*).

8 czerwca 1946 r. – urodził się **Piotr Fronczewski** – polski aktor teatralny, filmowy i dubbingowy, piosenkarz, satyryk, reżyser teatralny oraz pedagog. Uznawany za jednego z najwybitniejszych i najwszechstronniejszych aktorów w historii polskiej kinematografii.

9 czerwca 1926 r. – zmarł **Władysław Józef Mickiewicz** – polski księgarz, bibliotekarz, publicysta i działacz emigracyjny, syn Adama (*ur. 1838 r.*).

9 czerwca 1976 r. – urodził się **Igor Miličić** – chorwacki koszykarz, posiadający również obywatelstwo polskie, występujący na pozycjach rozgrywającego lub rzucającego obrońcy, następnie trener koszykarski. Od 1 października 2021 selekcjoner reprezentacji Polski.

10 czerwca 1836 r. – zmarł **André Marie Ampère** – francuski matematyk i fizyk, badacz zjawiska elektromagnetyzmu; tercjarz franciszkański. Od jego nazwiska jednostkę natężenia prądu elektrycznego w układzie SI nazwano amper (*ur. 1775 r.*).

10 czerwca 1926 r. – zmarł **Antoni Plàcid Guillem Gaudí i Cornet** – kataloński architekt – geniusz i inżynier secesyjny słynący z wyjątkowych projektów, tercjarz franciszkański, Czcigodny Sługa Boży Kościoła katolickiego (*ur. 1852 r.*).

11 czerwca 1846 r. – urodził się **Józef Huss** – polski architekt i konserwator zabytków, jeden z wybitniejszych przedstawicieli polskiego eklektyzmu. M.in. autor projektant dworca Warszawa Kaliska, Domu pod Gryfami w Warszawie (*zm. 1904 r.*).

11 czerwca 1936 r. – zmarł **Robert Ervin Howard** – amerykański pisarz fantasy, horrorów oraz opowiadań bokserskich i historyczno-przygodowych, publikowanych głównie w magazynie „Weird Tales”, w którym był jednym z najpopularniejszych autorów. Jego twórczość miała wielki wpływ na pisarzy podgatunku miecza i magii oraz heroic fantasy; twórca postaci mitycznego wojownika Conana Barbarzyńcy, autor powieści „Godzina Smoka” (*ur. 1906 r.*).

12 czerwca 1946 r. – urodził się **Andrzej Woyciechowski** – polski dziennikarz, założyciel Radia Zet (*zm. 1995 r.*).

12 czerwca 1996 r. – zmarł **Adam Mularczyk** – polski aktor oraz reżyser teatralny; filmy: „Nie lubię poniedziałku”, „Poszukiwany, poszukiwana” (*ur. 1923 r.*).

13 czerwca 1956 r. – zmarł **Ludwik II Bawarski** - słynny „Bajkowy Król” Bawarii, znany z budowy ekscentrycznych zamków, mecenatu nad Wagnerem, samotniczego trybu życia i tajemniczej śmierci, która zakończyła jego rządy i życie, często przypisywane chorobie psychicznej, prawdopodobnie schizofrenii (*ur. 1845 r.*).

13 czerwca 1956 r. – w Paryżu rozegrano pierwszy finał piłkarskiego Pucharu Europy Mistrzów Klubowych, dziś Liga Mistrzów

13 czerwca 2004 r. – odbyły się **pierwsze w Polsce wybory do Parlamentu Europejskiego**.

14 czerwca – **Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Nazistowskich Obozów Koncentracyjnych** obchodzony w rocznicę pierwszego masowego transportu więźniów do obozu koncentracyjnego Auschwitz w 1940 r.

14 czerwca 1736 r. – urodził się **Charles Augustin de Coulomb** – francuski wojskowy, inżynier i fizyk doświadczalny, członek Francuskiej Akademii Nauk. Zajmował się mechaniką klasyczną, magnetyzmem i elektrostatyką, w której miał najbardziej znane osiągnięcia. Od jego nazwiska pochodzi nazwa jednostki ładunku elektrycznego : kulomb oraz prawo Coulomba (*zm. 1806 r.*).

14 czerwca 1946 r. – urodził się **Donald John Trump** – amerykański przedsiębiorca, osobowość telewizyjna i polityk, 45. prezydent Stanów Zjednoczonych w latach 2017–2021 oraz 47. prezydent Stanów Zjednoczonych od 2025. Człowiek Roku tygodnika „Time” w 2016 i 2024. W 1968 otrzymał Bachelor of Science z ekonomii na Wharton School of Business.

15 czerwca 1946 r. – urodził się **Demis Rusos** - właśc. Artemios Wenduris Roussos – grecki piosenkarz muzyki pop (*zm. 2015 r.*).

15 czerwca 1956 r. – urodził się **Henryk Julian Gołębiewski** – polski aktor filmowy i telewizyjny. W 2003 nagrodzony Złotą Kaczką za rolę w filmie „Edi”.

16 i 17 czerwca 1951 r. – w tych dniach obradował Krajowy Zjazd, podczas którego z połączenia **Związku Pracowników Niewidomych RP** oraz **Związku Ociemniałych Żołnierzy RP** – powołano do istnienia jednego reprezentanta interesów środowiska: **Polski Związek Niewidomych**. Zjazd uchwalił Statut i wytyczył cele działania, zaś na pierwszego przewodniczącego **ZG PZN** został wybrany mjr **Leon Wrzosek**.

16 czerwca 1816 r. – w Warszawie odbyła się premiera opery „**Zabobon, czyli Krakowiacy i Górale**” z muzyką Karola Kurpińskiego i librettem Jana Nepomucena Kamińskiego.

17 czerwca 1696 r. – zmarł **Jan III Sobieski** herbu Janina – król Polski od 1674, hetman wielki koronny od 1668, hetman polny koronny od 1666, marszałek wielki koronny od 1665, chorąży wielki koronny (*ur. 1629 r.*).

17 czerwca 1886 r. – urodził się **Kamil Mackiewicz** – polski grafik, karykaturzysta, ilustrator książek, prekursor polskiego komiksu, kapitan Wojska Polskiego, uczestnik wojny polsko-bolszewickiej (*zm. 1931 r.*).

18 czerwca 1896 r - urodził się **Władysław Aleksander Langner** - ps. „Złom” – generał brygady Wojska Polskiego, w 1964 mianowany przez Prezydenta RP na uchodźstwie generałem dywizji. Żołnierz wojny obronnej 1939 r. (zm. 1972 r.).

18 czerwca 1936 r. – zmarł **Maksim Gorki**, ros. Максим Горький; właściwie Aleksiej Maksimowicz Pieszkow, ros. Алексей Максимович Пешков – rosyjski pisarz i publicysta. Wybitna postać rosyjskiego modernizmu okresu srebrnego wieku. Uważany za inicjatora socrealizmu w literaturze. Pierwszy przewodniczący Związku Pisarzy ZSRR w latach 1934–1936 (ur. 1868 r.).

19 czerwca 1896 r. – urodziła się **Wallis, księżna Windsoru** - wcześniej **Wallis Simpson**, urodzona jako Bessie Wallis Warfield, primo voto Spencer, secundo voto Simpson – kochanka księcia Walii i następcy tronu, później króla-cesarza Imperium Brytyjskiego Edwarda VIII, a po jego abdykacji jego żona (zm. 1986 r.).

19 czerwca 1926 r. – urodził się **Tadeusz Zieliński** - specjalista prawa pracy, Rzecznik Praw Obywatelskich i minister pracy (zm. 2003 r.).

20 czerwca – to **Światowy Dzień Uchodźcy** oraz **Narodowy Dzień Powstań Śląskich**

20 czerwca 1566 r. – urodził się **Zygmunt III Waza** – król Polski, wielki książę litewski w latach 1587–1632 oraz król Szwecji w latach 1592–1599 (mimo detronizacji zachował tytuł do śmierci w 1632) z dynastii Wazów. W latach 1592–1599 głowa unii polsko-szwedzkiej. Syn króla szwedzkiego Jana III Wazy i królowny polskiej Katarzyny Jagiellonki, po kądzieli wnuk króla Zygmunta Starego i królowej Bony. Ojciec królów polskich Władysława IV i Jana Kazimierza. Za panowania Zygmunta III Rzeczypospolita osiągnęła swój największy obszar.(zm. 1632 r.).

20 czerwca 1966 r. – urodził się **Roman Czejarek** - polski dziennikarz, prezenter, konferansjer, publicysta, autor humorystycznych opowiadań, z wykształcenia inżynier elektryk. Związany z radiową Jedynką.

21 czerwca – o godz. **10²⁴** początek astronomicznego lata

21 czerwca 1226 r. – urodził się **Bolesław V Wstydlivy** – książę sandomierski i krakowski z małopolskiej linii Piastów, mąż św. Kingi (zm. 1279 r.).

21 czerwca 1906 r. – urodził się **Gusztáv Sebes** – węgierski piłkarz grający na pozycji pomocnika, reprezentant kraju, trener, selekcjoner reprezentacji Węgier w 1948 roku oraz w latach 1949–1956. Jeden z najlepszych trenerów w historii piłki nożnej oraz twórca własnego, nowatorskiego stylu gry (zm. 1986 r.).

22 czerwca 1876 r. – urodził się **Stefan Skrzywan** – inżynier technolog, twórca kanalizacji w Łodzi. Studia wyższe odbył w Instytucie Technologicznym w Petersburgu. (zm. 1932 r.).

22 czerwca 1926 r. – urodził się **Tadeusz Konwicki** – polski prozaik, scenarzysta i reżyser, przedstawiciel polskiej szkoły filmowej. Karierę literacką zaczynał jako reportażysta i rysownik, w 1948 roku zadebiutował zatrzymaną przez cenzurę komunistyczną powieścią „Rojsty”. Napisał: „Sennik współczesny”, „Ostatni dzień lata”, „Salto”, „Lawa” (zm. 2015 r.).

22 czerwca 1941 r. - to data inwazji **Niemiec** na **ZSRR**.

23 czerwca – to **Dzień Ojca**

W tym miejscu felietonu wszystkim, którzy noszą szczytne miano Ojca jak najszczerze życzenia zdrowia, zadowolenia z życia oraz wszelkiej pomyślności wraz z wdzięcznością za dobre wychowanie od tych, którym nigdy przyszło „przetrzepać skórę” – w końcowym efekcie - dla ich dobra

23 czerwca 1916 r. – urodził się **Ernest Otton Wilimowski** – polski piłkarz występujący na pozycji napastnika, reprezentant Polski i III Rzeszy (zm. 1997 r.).

23 czerwca 1986 r. – zmarł **Jerzy Putrament** - ps. „Jerzy Pleśkiewicz” – polski pisarz, poeta, publicysta, poseł na Sejm PRL I kadencji i II kadencji z ramienia PZPR, członek egzekutywy POP PZPR przy Zarządzie Głównym Związku Literatów Polskich, członek Związku Akademickiego Młodzież Wszechpolska, Obozu Wielkiej Polski (ur. 1910 r.).

24 czerwca – to **Światowy Dzień Zapobiegania Osteoporozie**

24 czerwca 1386 r. – urodził się **Jan Kapistran** - wł. Giovanni da Capestrano – franciszkanin obserwant, kaznodzieja, założyciel klasztorów Braci Mniejszych Obserwantów, święty Kościoła katolickiego. Sam nadał sobie przydomek świętego żołnierza, gdy w wieku 70 lat, w 1456 poprowadził krucjatę przeciwko imperium osmańskiemu w czasie bitwy pod Belgradem (zm. 1456 r.).

24 czerwca 1796 r. – urodził się **Jan Antoni Czeczot** herbu „Ostoja” – polski poeta, tłumacz, etnograf, przyjaciel Adama Mickiewicza, sekretarz Towarzystwa Filomatycznego (zm. 1847 r.).

25 czerwca 1976 r. – w Polsce początek demonstracji ulicznych i strajków przeciwko drastycznej podwyżce cen żywności przez ekipę Gierka oraz arogancji, jaką wykazały się władze przedstawiając podwyżkę społeczeństwu. W Radomiu, Ursusie i Płocku ludzie wyszli na ulice demonstrując swój sprzeciw. Doszło do starć z milicją, w Radomiu zakończonych dramatycznymi walkami ulicznymi, w których spłonął gmach Komitetu Wojewódzkiego PZPR. Władze jeszcze tego samego dnia wieczorem zawiesiły wprowadzenie podwyżki, co zapobiegło rozszerzeniu się protestu.

25 czerwca 1956 r. – urodził się **Anthony Michael „Tony” Bourdain** – amerykański szef kuchni, kucharz, aktor, muzyk, restaurator, piosenkarz, osobowość telewizyjna i pisarz pochodzenia francusko-żydowskiego (zm. 2018 r.).

26 czerwca – to **Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii** ustanowiony przez ONZ w 1987 r.

26 czerwca 1926 r. – urodził się **Marian Turski** – polski historyk, dziennikarz i działacz społeczny pochodzenia żydowskiego, ocalały z Holocaustu. Od 1940, jako osadzony, przebywał w getcie łódzkim, w latach 1944–1945 był więźniem KL Auschwitz-Birkenau. Przeżył marsz śmierci z Auschwitz do Wodzisławia Śląskiego, następnie był więziony w KL Buchenwald (zm. 2025 r.).

26 czerwca 1986 r. – program 1 TVP nadał pierwsze wydanie „**Teleexpressu**” - programu informacyjnego nadawanego na żywo.

27 czerwca 1836 r. – urodził się **Janusz Tracewski** – polski trener zapasów. Urodził się w Adampolu koło Nowogródka. Po wojnie wraz z rodziną zamieszkał w Miliczu. Ukończył Technikum Mechaniczne w Wołowie. Tam zaczął trenować zapasy. W 1956 podjął studia na AWF w Warszawie. Startował w klubie AZS-AWF Warszawa (zm. 2024 r.).

27 czerwca 1976 r. – urodziła się **Urszula Grabowska-Ochalik** – polska aktorka filmowa i teatralna. Członkini Polskiej Akademii Filmowej. Laureatka Orła za główną rolę kobiecą w filmie Joanna. Odznaczona Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

28 czerwca 1946 r. – urodził się **Bogdan Olewicz** - właśc. Bogusław Olewicz – polski autor tekstów piosenek i dziennikarz. Napisał teksty piosenek: „*Nie płacz Ewka*”, „*Autobiografia*”, „*Czas relaksu*”, „*Deszcz w Cisnej*”.

28 czerwca 1956 r. – w Poznaniu doszło do strajków robotniczych, które przerodziły się w protesty uliczne krwawo stłumione przez wojsko i milicję, zginęło ok. 80 osób.

28 czerwca 2017 r. – zmarł **Marek Krochmal** – założyciel terenowej struktury PZN w Strzyżowie, nieodżałowany działacz naszego stowarzyszenia, wielokrotny wiceprezes Okręgu Podkarpackiego PZN (ur. 21. 05. 1955 r.).

28 czerwca – to **Narodowy Dzień Pamięci Poznańskiego Czerwca 1956 r.**

W czwartek 28 czerwca 1956 roku o godz. 6³⁰ uruchomiono główną syrenę w Zakładach im. Józefa Stalina w Poznaniu (ZISPO – ówczesna nazwa Zakładów Przemysłu Metalowego Hipolita Cegielskiego). Tak rozpoczął się bunt robotników i mieszkańców Poznania, spowodowany przede wszystkim złymi warunkami życia będącymi wynikiem realizacji planu sześcioletniego.

29 czerwca 1886 r. – urodziła się **Ada Sari** - właśc. Jadwiga Szayer – polska śpiewaczka operowa, sopran koloraturowy, aktorka, pedagoga (zm. 1968 r.).

29 czerwca 1886 r. – urodził się **Robert Schuman** – francuski polityk, mąż stanu, dwukrotny premier Francji, reformatorski minister finansów oraz minister spraw zagranicznych, będący jedną z kluczowych postaci w kształtowaniu powojennej Europy i stosunków transatlantyckich, uznawany za jednego z ojców Unii Europejskiej, Rady Europy i NATO. (zm. 1963 r.).

30 czerwca 1946 r. – w Polsce odbyło się sfałszowane przez władze komunistyczne referendum - znane ze sloganu **3 x TAK**.

30 czerwca 1966 r. – urodził się **Mike Tyson** - właśc. Michael Gerald Tyson – amerykański bokser. Jest dwukrotnym mistrzem świata wszechwag zawodowców (w latach 1986–1990 i w 1996). Pozostaje najmłodszym mistrzem świata w tej kategorii w historii boksu zawodowego, którym został w wieku 20 lat, 4 miesięcy i 22 dni; zdobył mistrzostwo świata czterech najważniejszych federacji bokserskich.

30 czerwca 2020 r. – zmarł **Eugeniusz Gilewski** - człowiek legenda rzeszowskiej-podkarpackiej struktury PZN, który naszemu środowisku służył równo 50 lat (ur. 5 marca 1939 r.).

Ponownie powtórzyliśmy sobie najznacześniejsze fakty z historii naszego Narodu sprzed stuleci, jak i dekad, w tym z historii PZN.

Zakończył się kolejny rok szkolny, przed nami kolejne wakacje, na które oczekują uczniowie oraz ludzie jeszcze czynni zawodowo.

Czegóż więc z tej okazji życzyć na inaugurację wakacyjnego wypoczynku oraz związanych z tym okresem wojaży, czyli czynnego wypoczynku; czego tak naprawdę „od serca” życzyć nam wszystkim?

Podsumowanie czerwcowego Calendarium zakończę refleksyjnie i życzeniowo: wszystkim życzę Pokoju i Spokoju, bo bez tego bezstresowo i twórczo nie da się żyć pod każdą długością i szerokością geograficzną w jakimkolwiek zakamarku tego świata ...

Spokojnie, czyli zgodnie z wytyczonym planem

Obecnie sprawująca swą posługę w dębickim Kole PZN ekipa, której lideruje prezes **Maria Kabaj**, swoje obowiązki sprawuje od 23 lutego 2023 r. czyli od momentu realizacji w tym środowisku ostatniego Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego.

Pani Maria po raz pierwszy misji liderowania macierzystemu środowisku podjęła się **3 maja 2003 r.** – trwało to przez dwie kadencje do 2011 r. - aby po niespełna 20 latach od pierwszego „debiutu” (czyli *pauzowała przez trzy kadencje*), gdy znowu dla dobra swojego środowiska ponownie przyjęła funkcję prezesa.

Wydaje się, że w wieku, w jakim Pani Maria zdecydowała się na podjęcie tego typu obowiązku, to nie czas na takie wyzwania, ale cóż miała uczynić – podjęła rękawicę i na miarę swoich sił czyni to, czego się podjęła.

Maria Kabaj, udzielając **25 stycznia 2026 r.** wywiadu, na temat sytuacji w macierzystym Kole PZN oraz zrealizowanych zadań w ubiegłym roku oraz swojej społecznej aktywności świadczonej na jego rzecz m.in.



powiedziała: *„Statutowa działalność na rzecz naszego środowiska świadczona w 2025 roku upłynęła nam spokojnie i zgodnie z wytyczonym na początku roku planem. W przeciągu tego czasu organizowaliśmy tradycyjne różnorodne spotkania. U zarania 2025 r. w styczniu zrealizowaliśmy spotkanie bożonarodzeniowo-noworoczne, zaś z okazji Dnia Kobiet okolicznościowe spotkanie zorganizowaliśmy w restauracji „Radość”.*

Potem – końcem czerwca - dla 30 Osób zrealizowaliśmy czterodniową wycieczkę po Kielecczyźnie, na której realizację środki pozyskaliśmy z PCPR. Eskapadę należy podsumować jako udaną, ponieważ z jej przebiegu byli zadowoleni wszyscy uczestnicy, a po jej zakończeniu udało się nam rozliczyć ją bezproblemowo.

*Jesienią 16 października 2025 r. świętowaliśmy lokalne obchody „Dnia Białej Łaski”. Spotkanie swoją obecnością uświetnili przedstawiciele ZO Podkarpackiego PZN, reprezentanci władz miejskich, powiatowych oraz okolicznych gminnych. W trakcie uroczystości prezes Ryszard Cebula wręczył Brązową Honorową Odznakę PZN naszej koleżance **Irenie Zatwardnickiej** „za jej ogromne zaangażowanie i twórczy wkład w społeczną pracę świadczoną na rzecz lokalnej struktury PZN”. Nasze spotkanie artystycznie muzyką i śpiewem uświetnił występ zespołu o nazwie „AlbaTros” z Dębicy, za co im jesteśmy bardzo wdzięczni.*

Końcem roku dla dzieci zrzeszonych w naszym Kole PZN w naszej świetlicy zorganizowaliśmy spotkanie mikołajkowe, w trakcie którego były wręczane okolicznościowe paczki ufundowane przez naszego sponsora.

Oprócz tego w naszym lokum w ubiegłym roku zorganizowaliśmy przesiewowe badanie słuchu, które na naszą rzecz zrealizowała wyspecjalizowana firma. O walorach prozdrowotnego wpływu masażu na stan naszego zdrowia mówiła nam dyplomowana rehabilitantka, zaś jej prelekcję zasponsorowała nam Gmina Żyraków, za co jesteśmy wdzięczni.

Z całą mocą muszę podkreślić, że jesteśmy bardzo zadowoleni z posiadanego lokalu i za ten gest jesteśmy wdzięczni władzom Dębicy. Do niewątpliwych jego zalet należy to, że jest usytuowany w centrum miasta i ... korzystamy z niego darmowo. Co prawda zapowiada się od marca br. jego remont, ale wierzymy, że po jego zakończeniu ponownie tam wrócimy.



Od 23 lutego 2023 r. dębicki Zarząd Koła pracuje w składzie:

- **prezes:** **Maria Kabaj**
- **wiceprezes:** **Andrzej Matuszek**
- **sekretarz:** **Irena Zatwardnicka**
- **członek ZK:** **Żaneta Ochab**
- - // - - // - : **Zygmunt Krawiec**

Do kontaktu adres:

Koło PZN w Dębicy
 ul. Cmentarna 1
 39-200 Dębica
 tel. kom. 609 657 210



A co już zrobiliśmy w 2026 r.?

W styczniu w restauracji „Radość” zorganizowaliśmy spotkanie opłatkowe, na które przybyła dość liczna grupa naszych podopiecznych. W najbliższych dniach przy kawie, herbacie i ciastku pragniemy zrealizować spotkanie integracyjne w swym zamyśle łączące w sobie Dzień Kobiet, popularne imieniny Józefa oraz powitanie wiosny, zaś w maju tradycyjnie „majówkę”, czyli spotkanie integracyjne na łonie natury.

Końcem czerwca dla 30 osób zrealizujemy nasze tegoroczne sztandarowe przedsięwzięcie, którym jest czterodniowa wycieczka w Beskid Sądecki, zaś jesienią okolicznościowe spotkanie z okazji obchodów Dnia Białej Laski. Jeśli dane nam będzie zrealizować wszystkie zakładane plany, to być może jesienią jeszcze zorganizujemy jednodniowy wyjazd do

Głobikowej, aby w ten sposób zakończyć tegoroczny rekreacyjno-turystyczno-wypoczynkowy sezon.

Jeśli chodzi o nasze dzieci, to mamy dylemat, czy zorganizować im okolicznościowy Dzień Dziecka, czy w grudniu spotkanie ze św. Mikołajem.



Cieszymy się, że na naszą rzecz w tym roku mamy przyznaną asystentkę, która w tym roku na naszą rzecz jest nam świadczona przez p. Monikę Ławniczek. Z jej postugi jesteśmy niezmiernie zadowoleni, bo niezwykle pomocną jest nam w pracy biurowej, jak też sprawdza się w przemieszczaniu po mieście, gdyż dysponuje własnym samochodem. Bardzo często przywozi mnie na dyżury, co jest dla mnie wielce pomocne, co doceniam i ... za co jestem wdzięczna...

Z satysfakcją informuję, że w mojej ekipie panuje bardzo dobra – koleżeńska – atmosfera sprzyjająca twórczej i bezkonfliktowej działalności. Duży wpływ ma na to Irenka Zatwardnicka, która jest duszą naszej organizacji, główną kwestującą, czyli pozyskującą środki oraz pomysłodawczynią i inicjatorką wielu zdarzeń i inicjatyw.

Obecnie zrzeszamy około 90 osób i 7-ro dzieci. Ubolewam nad tym, że w naszych szeregach nie ma ludzi młodych, którzy w każdych realiach są nadzieją swoich środowisk” – tyle ze skromnej wypowiedzi Koleżanki, która „gdy zaistniała taka potrzeba” będąc zaawansowaną emerytką ponownie podjęła się tego trudu i od ponad dwóch lat znowu lideruje swoim, aby nie zaprzepaścić tego, co przed dekadami z wielkim przekonaniem, w znoju i trudzie własnym oraz zaangażowaniu męża, budowała.

Tego typu refleksji sprzyja obecny rok, a w jego trakcie przeżywana przez Ciebie Mario okrągła, bo „dębowa” - niezwykle cenna rocznica Twojego zaistnienia na tym świecie.

Kończąc życzymy Ci sił do pomyślnego zakończenia tej kadencji oraz .. doczekania godnego następcy, który posiadając podobne cechy i będąc podobnie umotywowanym jak Ty do społecznej aktywności, po Tobie – z takim samym zaangażowaniem i żarem – „pociągnie” w dalszych latach i dekadach z sukcesem, czyli skutecznie wózek o nazwie dębickie Koło PZN, czemu życzliwie z boku będziesz się przyglądać.

Zygflor

2026-02-25

Charytatywny Bal Otwartych Serc

Już po raz **13**-sty Fundacja Otwartych Serc im. Bogusławy Nykiel-Ostrowskiej z Krosna, która zajmuje się niesieniem pomocy osobom potrzebującym, pokrzywdzonym przez los oraz dotkniętym chorobą, zorganizowała Bal Charytatywny Otwartych Serc. W tym roku odbył się on **7 lutego** w kompleksie rekreacyjno-rozrywkowym „Dwa Serca” w Krośnie.

Z inicjatywy Fundacji od 2012 roku podczas charytatywnego balu wręczane są nagrody - statuetki prezydenta Krosna „za wrażliwość na potrzeby społeczne Krosna i jego mieszkańców”. Symboliczna Nagroda po to została ustanowiona, by w tenże sposób uhonorować osoby fizyczne, firmy lub instytucje za prowadzoną działalność charytatywną.

W tym roku szczytną środowiskową Nagrodą został uhonorowany Nasz Kolega **Bogdan Sadowski** – prezes Koła PZN w Krośnie.

W uzasadnieniu nominacji **Michał Bęben** - naczelnik Wydziału Kultury i Sportu Urzędu Miasta Krosna - przedstawiając sylwetkę Laureata - wszem i wobec oznajmił, że : „*Bogdan Sadowski jest człowiekiem zawsze bliskim ludziom - ich problemom, potrzebom i codziennym wyzwaniom.*

Inicjuje i organizuje liczne przedsięwzięcia skierowane do osób z dysfunkcją wzroku: imprezy integracyjne, wycieczki, pielgrzymki, szkolenia rehabilitacyjne oraz rozgrywki w warcabach stupolowych. Dla niewidomych dzieci, podopiecznych Koła i ich rodziców organizuje spotkania okolicznościowe i wydarzenia wspierające integrację społeczną. Aktywnie angażuje się również w życie lokalne mieszkańców, współpracując z władzami miasta przy realizacji projektów zewnętrznych”.



Okolicznościową Statuetkę oraz wiązkę kwiatów Naszemu Koledze wręczali: I zastępca oraz II zastępca prezydenta Krosna, czyli **Grzegorz Rachwał** i **Miranda Trojanowska**.

Gratulujemy!!!

Z przyzwoitości należy dodać, że Bogdan na rzecz naszego środowiska udziela się bez mała około trzech dekad, zaś samodzielnie, jako lider środowiska, ster rządów krośnieńskiej struktury PZN dzierży od 2008 r. czyli non stop przez 18 lat, co zauważamy i doceniamy.

Przy tworzeniu notatki korzystano z tekstu i zdjęć Pana Andrzeja Józefczyka, za co dziękujemy.

Zygflor

2026-03-14

Co ciekawego w hutniczym mieście w naszym środowisku zdarzyło się w 2025 r.?

W 2018 r. - w 64-tym roku funkcjonowania w Stalowej Woli struktury terenowej naszego stowarzyszenia (*nizańsko –stalowowolskie Koło PZN istnieje od 1954 r.*) po rezygnacji **Teresy Piecuch** na firmamencie w lokalnym łańcuszku działaczy - w 45 roku swojego życia - pojawia się i debiutuje w roli lokalnego lidera **Renata Stankiewicz** (*do Związku należy od 1985 r.*) i przejmuje ster rządów macierzystego Koła PZN, co z wymiernymi sukcesami „po dziś dzień” kontynuuje już 8 sezon.



Już dwukrotnie na łamach „Przewodnika” w oddzielnych opracowaniach relacjonowaliśmy wszystko to, co pozytywnego i godnego naśladowania nadaje się do zaszczepienia w innych Kołach Terenowych Związku, a dzieje się w hutniczym mieście, co warto zauważyć, nagłośnić i

pod rozważenie jako wzór zaproponować innym, gdyż naprawdę u nich dzieje się bardzo wiele.

Obecne opracowanie w miarę skrupulatnie omówi wszystko to, co w ich środowisku zdarzyło się w ubiegłym roku.

Poniżej calendarium wydarzeń, które tylko złotymi zgłoskami zapisały się w historii ich struktury w u.br.

- **16 stycznia 2025 r.** w restauracji „Słoneczna” w Stalowej Woli odbyło się noworoczne spotkanie członków Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Osób Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, z którym bohater



opracowania, czyli stalowowolskie Koło PZN realizuje projekt „Drogowskaz”. W jego ramach w siedzibie Koła odbywają się zajęcia z dyscyplin dostosowanych dla osób z dysfunkcją wzroku tj. showdown (*tenis stołowy dla niewidomych*), strzelectwo pneumatyczne i gry umysłowe, zaś w miejskim basenie odbywają się zajęcia z pływania. Podczas spotkania zostało odczytane sprawozdanie z działalności klubu za 2024 r. oraz odbył się występ grupy muzycznej trenującej śpiew w klubie.

- **raz w tygodniu** w miesiącach: **luty, marzec i kwiecień 2025 r.** - na auli w budynku siedziby Koła odbywały się zajęcia z gimnastyki prozdrowotnej

zorganizowane dla członków PZN Stalowa Wola oraz chętnych mieszkańców powiatu stalowowolskiego. Zajęcia odbywały się w ramach

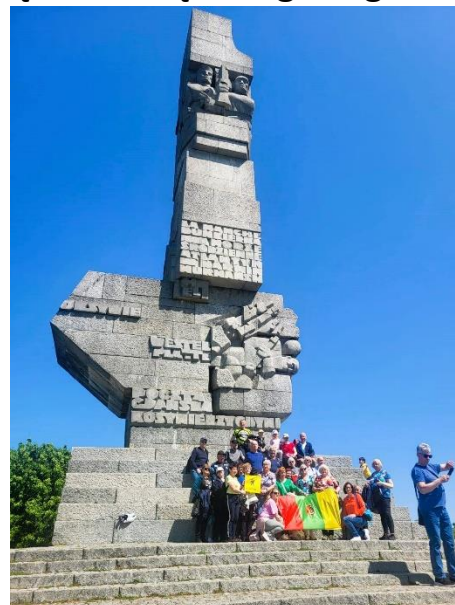


projektu „Żyj zdrowo i aktywnie z niepełnosprawnością” dofinansowanego przez powiat stalowowolski. Podsumowaniem projektu była prelekcja wygłoszona przez psychologa **Annę Topa** oraz instruktorkę zajęć z gimnastyki **Iwonę Gąz**. Miała ono na celu promować zdrowy i aktywny tryb życia wśród mieszkańców powiatu stalowowolskiego, również niepełnosprawnych.

- w dniach **26-30 maja** u.br. zrealizowali wyjazd rehabilitacyjny na Pomorze Kaszubskie z zakwaterowaniem w Pucku. Wycieczka została dofinansowana



przez Gminę Stalowa Wola, Gminę Nisko i Gminę Zaklików. Jej program był naprawdę bardzo bogaty, poprzez co dostarczył zarówno atrakcji, jak i mnóstwa wrażeń oraz umożliwił kontakt z kulturą i historią innego regionu



kraju. W jej trakcie uczestnicy mieli możliwość odbycia rejsu statkiem Żegluga Gdańskiej na Westerplatte, podziwiając architekturę Gdańska spacerować traktem królewskim oraz bez zanurzenia się poznać podwodny świat w Akwarium Morskim w Gdyni. Wielu pozytywnych wrażeń wszystkim uczestnikom dostarczył wysłuchany koncert organowy w Katedrze Oliwskiej. Na trasie przejazdu Mierzeją Helską znalazło się Sanktuarium w Swarzewie, stocznia w Jastarni oraz fokarium i Muzeum Rybołówstwa w Helu. Również mieli wolny czas przeznaczony na zwiedzanie Pucka oraz realizację spotkania z czarodziejem dźwięków i „kaszubską nutą”. W pamięci pozostaną wspomnienia, a na ustach słowa kaszubskiej piosenki „*To je krotcze, to je dłudze, to kaszebsko stolecza...*”:

- **12 czerwca 2025** r. - w ramach świętowania Dnia Dziecka został zrealizowany jednodniowy wyjazd do Osady Kochany. Jednodniowa



impresa została dofinansowana przez Gminę Stalowa Wola, Gminę Nisko i Gminę Jeżowe. Wzięli w nim udział zarówno najmłodszy, jak i starsi członkowie Koła PZN w Stalowej Woli. Niezależnie od wieku, wszyscy dobrze bawili się korzystając z bliskości natury podczas zwiedzania skansenu oraz mini ZOO. Uczestnicy wyjazdu mieli również możliwość zapoznania się z najnowszym sprzętem rehabilitacyjnym dla osób słabowidzących typu powiększalniki i lupy elektroniczne. Pokaz został zorganizowany przez przedstawicieli firmy Miracle. Wspólnie spędzony czas został zakończony biesiadą przy grillu.

- w miesiącach **czerwiec i lipiec** - raz w tygodniu na auli w budynku siedziby Koła odbywały się zajęcia z gimnastyki prozdrowotnej w ramach zadania pn. „Żyjemy zdrowo z niepełnosprawnością” dofinansowanego przez Gminę Stalowa Wola.

- **9 października 2025 r.** – zrealizowali lokalne obchody Dnia Białej Laski. Na uroczystość zorganizowaną dla członków stalowowolskiego Koła PZN również przybyli ich opiekunowie, bez których codziennego wsparcia trudno jest egzystować osobie z dysfunkcją wzroku.



W tym dniu swoją obecnością m.in. zaszczyli ich:

zastępca prezydenta Miasta Stalowa Wola **Monika Pachacz – Świderska**, burmistrz Gminy i Miasta Nisko **Konrad Krzyżak** zaś z ramienia ZO Podkarpackiego PZN w spotkaniu uczestniczyła **Aneta Długosz**. Po



wystąpieniach zaproszonych gości oraz odczytanym okolicznościowym referacie przez prezesa Zarządu Koła, koleżanka **Wanda Ludian** recytowała autorskie wiersze. Spotkanie przebiegło w ciepłej i miłej atmosferze, a do zabawy przygrywał zespół „Cortman”. Spotkanie nie odbyłoby się, gdyby nie było dofinansowania przez: Gminę Stalowa Wola, Powiat Stalowowolski, Gmina Nisko, Gmina Zaklików i PSS Społem.

- **4 grudnia** u.br. - w Muzeum Centralnego Okręgu Przemysłowego w Stalowej Woli zostało zorganizowane spotkanie Mikołajkowe dla podopiecznych, którym towarzyszyli opiekunowie. W jego trakcie dzieci wzięły udział w warsztatach świątecznych, które m.in. polegały na samodzielnym wykonywaniu ozdób świątecznych z gliny. Następnie po wręczeniu im upominków mikołajkowych, miały możliwość przyjemnie spędzić czas „w strefie zabaw”.

Okolicznościowe spotkanie mikołajkowe nie ziściłoby się, gdyby nie wsparcie Gmin: Stalowa Wola, Krzeszów i Pysznica.



- **12 grudnia** u.br. stalowowolski ZK dla swoich podopiecznych i ich opiekunów w restauracji „Słoneczna” zorganizował uroczystą Wieczernę Wigilijną. Przedświąteczne spotkanie zostało dofinansowane przez Gminę



Stalowa Wola i Gminę Nisko oraz w jego organizację zaangażowano środki własne. Spotkanie przebiegło w wyjątkowo ciepłej i serdecznej - prawdziwie świątecznej - atmosferze. Na rozpoczęcie uczestnicy otrzymali drobne upominki, a następnie mieli okazję skosztować tradycyjnych potraw wigilijnych. Spotkanie, przy akompaniamencie akordeonu, zakończyło wspólnie kolędowanie przepięknych polskich kolęd.

Do powyższej relacji należy dodać, że:

- nadal kontynuują obopólnie korzystną współpracę z PKSiRNiS „Podkarpacie”, który opłaca im instruktorów realizujących z nimi specjalistyczne zajęcia.
- w br. w miesiącach: od lutego do maja kontynuują dofinansowywane przez powiat stalowowolski zajęcia z gimnastyki prozdrowotnej. Projekt skierowany do członków PZN oraz chętnych mieszkańców powiatu stalowowolskiego zakończy prelekcja psychologiczna
- w swoim lokum – w świetlicy – realizujemy zajęcia showdowna (tenis stołowy dla niewidomych), gry umysłowe i strzelectwo laserowe, gdyż umożliwiają to gabaryty sąsiadującej z ich biurem auli.

- „na stanie” w siedzibie Koła mają stół do showdowna oraz do jego treningu, tj. piłeczki, rękawice i rakiety. Jako oprzyrządowanie do uprawiania strzelectwa laserowego „na stanie” posiadają broń laserową oraz sprzężony z nią komputer umożliwiający treningi
- corocznie wraz z szefostwem PKSiRNiS „Podkarpacie” – dzięki ich dofinansowaniu, przy obiedzie i muzyce – organizują spotkania noworoczne powiązane z podsumowaniem dla nich obopólnie korzystnej ubiegłorocznej działalności”.

W tej chwili na rzecz **94** dorosłych oraz **8** dzieci zrzeszonych w stalowowolskim Kole PZN pracuje ZK w składzie:

- prezes: **Renata Stankiewicz**
- wiceprezes: **Anna Topa**
- sekretarz: **Małgorzata Saja**
- członkowie: **Alina Oszust**
- - // - : **Józefa Sawicz**
- - // - : **Stanisław Świąder**

Dla zainteresowanych adres tradycyjnej poczty:

Koło PZN w Stalowej Woli

ul. Popiełuszki 4

37 – 450 Stalowa Wola

Powyższa relacja ukazuje ogrom zaangażowania, pracy oraz osiągniętych efektów wynikających z niezwykle efektywnej i twórczej pracy samej prezes Renaty oraz Jej ekipy.

Stalowowolskie Koło PZN – obok Krosna i Rzeszowa - to jedno z trzech struktur naszego stowarzyszenia działających w największych „aglomeracjach” Podkarpacia, poprzez co dyktuje jakieś trendy i rozwiązania z powodzeniem stosowane przez Nich na co dzień. Poprzez

uzyskane wyniki i rozwiązania - co delikatnie jako środowiskowe pismo staramy się w ich działalności wypunktować i szerszemu ogółowi przybliżyć i poprzez to innym do wdrożenia zaproponować.

Dlatego też należy uszanować ich dorobek, zaangażowanie i wysiłek, bo nic nie przychodzi samo, o czym wie każdy z nas.

Gratulujemy Im uzyskanych efektów i wzajemnych relacji, bo wszystko to sprzyja temu, że struktura stale konsolidując się nadal trwa, zaś inaczej mówiąc: żyje i twórczo się rozwija.

Zygflor

2026-03-05

Witryna poetycka

W tegorocznym czerwcowym kąciku poetyckim do przeanalizowania proponuje utwory „spod znaku Amora”, wszak zbliżają się wakacje, zaś w nocy z 23/24 czerwca wypada nasze słowiańskie święto bożka miłości – Kupały - czyli Noc świętojańska.

Niegdyś w ten czas młode niewiasty plotły wianki z kwiatów i magicznych ziół, wpinały w nie płonące łuczywo i w zbiorowej ceremonii ze śpiewem i tańcem powierzały je falom rzek i strumieni. Trochę poniżej cieków wodnych czekali na nie chłopcy, którzy – czy to w tajemnym porozumieniu z dziewczętami, czy też liczący po prostu na łut szczęścia – próbowali je wyłapywać. Każdy, któremu się to udało, wracał do świętującej gromady, by zidentyfikować właścicielkę wyłowionej zdobyczy. W ten sposób dobrani młodzi mogli kojarzyć się w pary bez obrazy obyczaju, nie narażając się na złośliwe komentarze, czy drwiny. Owej nocy przyzwalano im nawet na wspólne oddalenie się od zbiorowiska i samotny spacer po lesie ...np. w poszukiwaniu kwiatu paproci...

Zapraszam do lektury wyeksponowanych wierszy ...

„Czar nocy letniej”

Kiedy już słońce skryje się za góry
A ziemię okryje zmrok wieczorny
Słychać śpiew ptasząt ukrytych na drzewie
I szum lip starych w wieczornej modlitwie
Z dalekich pól i łąków płynie woń dokoła
A skowronek swych braci do modlitwy woła
I cała przyroda w tej wieczornej ciszy
Składa hołd Stwórcy, a on je słyszy
I nasze dusze wznoszą się ku górze
Szukając wzrokiem gwiazdki na lazurze
Serca zaś często w tej wieczornej ciszy
Tęsknią i pragną – bratniej duszy
Bo wiośniany wieczór posiada ten czar
Że w serduszkach naszych miłości budzi żar

autor: Kazimierz Bacewicz

Wspomnij...

Gdyby kiedyś los
Miał rozdzielić nas
I rzucić w nieznany świat
Wspomnij i mnie dziewczę drogie
Że kochałem Ciebie wiernie

autor: Kazimierz Bacewicz

Młoda Dziewczyno

Młoda dziewczyno o kruczonych włosach
Czemu Twe serce śpi
Wzrok twoich ocząt jest czysty jak rosa,
Gdy w porannym słońcu lśni
Czemu dziewczyno usta Twe milczą,
Gdy dusza wyrывa się w dal,
Czemu Twe serce nieczułe jak skała
Na moje prośby i żal
Ach wspomnij dziewczyno na chwilę poznania,
Jak piękny był wieczór i księżyc nikał w dal
Nie dąż dziewczyno do naszego rozstania
Bo Ciebie – bo Ciebie mi żal
Gdy wspomnę na chwilę jak byliśmy razem,
Jak mile upłynął nam czas
Oczęta twe były duszy Twej obrazem
A jednak zły los chce rozdzielić nas...

autor: Kazimierz Bacewicz



- w fotorelacji -
- c.d. opracowania o stalowowskim Kole PZN -

