ISSN: 1897-841X 07/2021 (199)

przewodnik

Polski Związek Niewidomych Okręg Podkarpacki

Tyle jesteś wart, ile drugiemu pomożesz – jeśli możesz

Życzmy pięknych i słonecznych – jak słonecznik – wakacji.

Spis treści:

- Lipiec 2021 calendarium ..... str. 3
- W ryzach pandemii ..... str. 13
- Pomimo wszystko 2 ..... str. 17
- Pandemia, ja i Ty.....str. 21
- Smutna informacja.....str. 22
- Witryna poetycka ..... str. 23

***26 czerwca 2021** r. – w Dydni do Wieczności odszedł*

Śp. Tadeusz Kraczkowski

*(ur. **02.02.1934** r. – zm. **26.06.2021** r.)*

Do Wieczności odszedł Człowiek wielkiego formatu – nasz dobry Kolega, wieloletni przewodniczący brzozowskiej struktury PZN, inicjator wielu przedsięwzięć zrealizowanych we własnym środowisku, uczestnik wielu zainicjowanych przez władze ZO, jak też liderów z sąsiedzkich Kół PZN, osoba na ogół lubiana i mile widziana w każdym towarzystwie, momencie i czasie … będzie nam Go bardzo brakowało na każdym odcinku naszego życia!

Cześć Jego Pamięci!

Miesięcznik Okręgu Podkarpackiego Polskiego Związku Niewidomych

Wydawca: Zarząd Okręgu Podkarpackiego PZN w Rzeszowie

Skład redakcji:

Redaktor Naczelny, koordynator: „Zygflor” – Zygmunt Florczak

Opracowanie graficzne okładki i skład: Anna Hojnacka

Współpracują:

Wiesława Marzec, Ewa Smołucha, Kazimierz Bacewicz, Maria Słowik

Adres siedziby redakcji: 35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 9

tel. (017) 85 24 738, 662 177 551

e-mail: sekretariat@pzn.rzeszow.pl

www. http://pzn.rzeszow.pl/czasopisma/

Lipiec

– to pełnia wakacji, czas urlopów, turnusów rehabilitacyjnych, grupowych i indywidualnych wycieczek; słowem: okres zasłużonego odpoczynku. Tak o tym czasie mówiliśmy i pisali przed pandemią, która w istotny sposób zmieniła naszą działalność, życie i formy odpoczynku.

W swej nazwie miesiąc kojarzy się nam z lipami *(przecież od nich w polszczyźnie wywodzi swe imię),* które kwitną w te dni, zaś ich wspaniały zapach wabi pszczoły, które pracowicie zbierają z nich miododajny nektar. Poniżej stosowne strofy anonimowego autorstwa nawiązujące do genezy powstania jego nazwy; fragmenty:

Lipiec od lip wziął swą nazwę
bo wśród jej kwiatów pszczoły
brzęcząc zbierają nektar.
Robią zdrowy miód lipowy.

– // – – // – – // – – // –

W lipcu jest słońce gorące.
Po lasach słychać ptaków śpiew.
Na łąkach kwiaty pachnące.
Nad morzem trzepot białych mew.

Niegdyś, gdy byliśmy uczniami „podstawówki" musieliśmy „na pamięć" wkuwać utwory przedstawicieli z poszczególnych okresów naszej literatury, w tym kojarzony z okresem renesansu wiersz Jana Kochanowskiego „**Na lipę**", którego – przynajmniej początkowe wersy – każdy Polak powinien o każdej porze dnia lub nocy umieć zacytować.

Lipiec – to siódmy miesiąc w roku i wedle używanego w Polsce kalendarza gregoriańskiego, ma 31 dni. Omawiane dni na półkuli północnej są miesiącem letnim, zaś na południowej zimowym. Według Aleksandra Brücknera – *historyka literatury i kultury polskiej* – nazwa miesiąca pochodzi od kwitnących w te dni lip.

Dawniej również używano takich jego nazw, jaj: lipień, *por. ukr.* липень / łypeń, *błr.* ліпень / lipień.

Jego łacińska nazwa **Iulius** została nadana na cześć Juliusza Cezara i w różnych jego formach dzisiaj funkcjonuje w nazewnictwie tego czasu większości języków europejskich.

W normalnym roku w drugiej dekadzie miesiąca rozpoczyna się zbiór traw nasiennych, jęczmienia ozimego i rzepaku – tzw. małe żniwa – od których tylko krok do tych właściwych, zwanych dużymi.

Przysłowia związane z miesiącem, to:

- ***Upały lipcowe, mrozy styczniowe.***
- ***Źle na Prokopa*** *(8 lipca),* ***jak zmoknie kopa.***
- ***Gdy Amelia*** *(10 lipca)* ***pogodna, będzie jesień dorodna.***
- ***Kiedy na Małgorzatę kropi*** *(13 lipca),* ***siano źle się skopi.***
- ***Jaka Małgorzatka*** *(20 lipca)* ***, takie będzie pół latka.***
- ***Jaki Jakub*** *(25 lipca)* ***do południa, taka zima też do grudnia.***
- ***Jaki Jakub po południu, taka zima też po grudniu.***
- ***Od świętej Hanki*** *(26 lipca),* ***chłodne wieczory i poranki.***
- ***Około dnia świętej Marty*** *(29 lipca)* ***ze żniwami już nie żarty.***
- ***Lipcowe deszcze dla chłopa kleszcze.***
- ***Miesiąc lipiec musi przypiec i ostatki mąki wypiec.***
- ***Kiedy lipiec daje deszcze, długie lato będzie jeszcze.***

***W lipcu będziemy wspominać*:**

1 lipca 1569 r. – nastąpiło zaprzysiężenie **unii polsko-litewskiej** – powstała **Rzeczpospolita Obojga Narodów**, czyli Polska i Litwa stały się jednym państwem ze wspólnym Sejmem i Senatem.

1 lipca 1901 r. – urodził się **Edward Ralski** – botanik, ekolog roślin, profesor Wydziału Rolniczo-Leśnego Uniwersytetu Poznańskiego, taternik, porucznik kawalerii rezerwy WP, ofiara zbrodni katyńskiej (1940 r.).

1 lipca 1971 r. – przed **50**-ma laty **Polskie Radio** rozpoczęło nadawanie audycji „***Lato z Radiem***”.

2 lipca 1561 r. – urodził się **Christoph Grienberger** – austriacki jezuita, astronom. Skonstruował teleskop o montażu równikowym, stworzył listę gwiazd stałych *(zm. 1636 r.).*

2 lipca 1931 r. – urodził się **Janusz Odrowąż-Pieniążek** – historyk literatury, pisarz i muzeolog. W latach 1972–2009 dyrektor Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza w Warszawie *(zm. 2015 r.).*

z **3/4 lipca 1941** r. – we Lwowie na Wzgórzach Wóleckich hitlerowcy dokonali **mordu** na **25 polskich profesorach** *(w niektórych przypadkach razem z rodzinami).*

3 lipca 1935 r. – zmarł **André Citroën** – francuski inżynier i przemysłowiec, konstruktor samochodów. W 1919 r. założył fabrykę produkującą samochody nazwane jego nazwiskiem. W1934 r. zbudował pierwszy na świecie samochód z napędem na przednie koła. *(ur. 1878 r.).*

3 lipca 1935 r. – we włoskiej stoczni w Trieście zwodowano polski transatlantyk **MS Batory**.

4 lipca 1807 r. – urodził się **Giuseppe Garibaldi** – włoski generał, bojownik, działacz o zjednoczenie Włoch *(zm. 1882 r.).*

4 lipca 1892 r. – urodził się **Julian Krzyżanowski** – historyk literatury, folklorysta, profesor Uniwersytetu Warszawskiego, współorganizator tajnego nauczania w latach okupacji, autor m. in. *„Dziejów literatury polskiej, od początków do czasów najnowszych" (zm. 1976 r.).*

5 lipca 1881 r. – urodził się **August Hlond** – duchowny katolicki, biskup katowicki, arcybiskup metropolita gnieźnieńsko-poznański, następnie przez 22 lata gnieźnieńsko–warszawski, prymas Polski, kardynał (*zm. 1948 r.).*

5 lipca 1921 r. – zakończyło się trwające od 2 maja **III Powstanie Śląskie.**

6 lipca 1851 r. – urodził się **Apolinary Tarnawski** – lekarz, pionier przyrodolecznictwa i geriatrii w Polsce. Pozostawił rękopis: *„Higiena starości" (zm. 1943 r.).*

6 lipca 1877 r. – urodził się **Włodzimierz Perzyński** – dramaturg, powieściopisarz, nowelista. Jego komedie: „*Lekkomyślna siostra*", czy *„Aszantka" (zm. 1930 r.).*

7 lipca 1841 r. – zmarł **Karol Levittoux** – polski działacz patriotyczny, organizator tajnego związku młodzieży w Łukowie w 1839 r. Aresztowany przez władze rosyjskie został poddany brutalnemu śledztwu. Nie chcąc wydać towarzyszy popełnił samobójstwo przez samospalenie. Stał się **symbolem niezłomnej postawy i poświęcenia za Ojczyznę** *(ur. 1820 r.).*

7 lipca 1861 r. – urodziła się **Nettie Stevens** – amerykańska biolog, genetyk. To ona zaproponowała nazwanie chromosomów „**X**” i „**Y**”; w 1905 opisała istnienie i rolę chromosomu X *(zm. 1912 r.).*

8 lipca 1621 r. – urodził się **Jean de La Fontaine** – francuski pisarz, jeden z czołowych przedstawicieli klasycyzmu. Jest autorem blisko 250 bajek *(zm. 1695 r.).*

8 lipca 1921 r. – urodziła się **Elżbieta Korompay** *(Polka pochodzenia węgierskiego)* – harcerka; łączniczka Oddziału II Informacyjno-Wywiadowczego KG ZWZ-AK oraz Wydziału Bezpieczeństwa i Kontrwywiadu *(zm. 1943 r.).*

9 lipca 1932 r. – zmarł **King Camp Gillette** – amerykański wynalazca i przemysłowiec, twórca wymiennej żyletki w maszynce do golenia *(ur. 1855 r.).*

9 lipca 1947 r. – zmarł **Lucjan Żeligowski** – generał broni WP, który w 1920 r. na rozkaz Józefa Piłsudskiego brał udział w operacji wojskowej – tzw. buncie Żeligowskiego *(ur. 1865 r.).*

10 lipca 1821 r. – urodził się **Karl Culmann** – niemiecki inżynier. Podał graficzną metodę wyznaczania sił w konstrukcjach kratowych *(zm. 1881 r.).*

10 lipca 1871 r. – urodził się **Marcel Proust** – francuski pisarz, autor siedmiotomowego quasi-autobiograficznego cyklu powieściowego *„W poszukiwaniu straconego czasu”* uznanego przez krytyków za arcydzieło *(zm. 1922 r.).*

w nocy z **10/11 lipca 1943** r. – koło wsi Kustycze na Wołyniu podczas próby podjęcia negocjacji z dowódcami ukraińskimi w sprawie powstrzymania czystek etnicznych na Wołyniu został zamordowany **Zygmunt Rumel** *(ur. 1915 r.).* – komendant **VIII Okręgu Wołyń BCh,** oficer **AK**, poeta. W tym dniu rozpoczął się główny etap **rzezi wołyńskiej**.

11 lipca – to **Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Ludobójstwa na Wołyniu**. **22 lipca 2016** r., Sejm Rzeczypospolitej Polskiej podjął uchwałę, w myśl której, **dzień 11 lipca będzie Narodowym Dniem Pamięci Ofiar Ludobójstwa dokonanego przez ukraińskich nacjonalistów na obywatelach II Rzeczypospolitej Polskiej.**

12 lipca – to **Dzień Walki i Męczeństwa Wsi Polskiej** – polskie święto państwowe obchodzone w rocznicę pacyfikacji Michniowa. Jest poświęcone mieszkańcom polskich wsi za ich patriotyczną postawę w czasie II Wojny Światowej – za pomoc udzielaną uciekinierom, osobom

ukrywającym się przed prześladowaniami i wysiedlanym, walkę w oddziałach partyzanckich, za żywienie mieszkańców miast i żołnierzy podziemnego państwa polskiego, za ogrom ofiar poniesionych przez mieszkańców wsi – rozstrzeliwanych, wyrzucanych z domostw, pozbawianych dobytku, wywożonych do sowieckich łagrów i niemieckich obozów koncentracyjnych oraz na przymusowe roboty. Święto zostało ustanowione 29 września 2017 r.

12 lipca 2006 r. – **Komitet UNESCO ds. Dziedzictwa Światowego** przyjął propozycję polskiego rządu o zmianie nazwy Obozu Koncentracyjnego Auschwitz. Jego nowa oficjalna nazwa, to **„Były Nazistowski Niemiecki Obóz Koncentracyjny i Zagłady Auschwitz – Birkenau".**

12 lipca 1871 r. – urodził się **Jan Mazurkiewicz** – psychiatra, pionier kierunku psychofizjologicznego w polskiej psychiatrii, w latach 1923–1947 prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego *(zm. 1947 r.).*

13 lipca 1521 r. – **Kraków** po raz pierwszy usłyszał głos Dzwonu „**Zygmunt**" – najsłynniejszego polskiego dzwonu, powszechnie, lecz nieprawidłowo nazywanego Dzwonem Zygmunta. Znajduje się na Wieży Zygmuntowskiej w północnej części katedry wawelskiej w Krakowie. Został ufundowany przez Zygmunta I Starego i nazwany jego imieniem.

13 lipca 1842 r. – urodził się **Bronisław Markiewicz** – błogosławiony, jeden z pionierów oświaty ludowej w Galicji, założyciel Zgromadzenia Świętego Michała Archanioła *(zm. 1912 r.).*

14 lipca 1789 r. – lud paryski zdobył **Bastylię,** rozpoczęła się **Wielka Rewolucja Francuska**. 14 lipca, to **święto** narodowe **Francji**.

14 lipca 1795 r. – **Marsylianka** została ogłoszona **hymnem państwowym Francji.** Słowa i muzykę pieśni napisał w 1792 r. C. J. Rouget de Lisle.

14 lipca 1911 r. – urodził się **Tadeusz Fijewski** – aktor, znany *np. z roli Anatola Kowalskiego* w filmie *„Pan Anatol szuka miliona" (zm. 1978 r)*

15 lipca 1410 r. – została stoczona **bitwa pod Grunwaldem** – jedna z największych bitew Średniowiecza, w której zjednoczone środkowoeuropejskie rycerstwo pod dowództwem króla Polski – **Władysława Jagiełły** – pokonało siły sojusznicze Zakonu Najświętszej Maryi Panny Narodu Niemieckiego wspomagane rycerstwem Europy Zachodniej – potocznie zwanymi „Krzyżakami".

15 lipca 1871 r. – urodził się **Henryk Arctowski** – geograf, geofizyk, geolog, meteorolog, glacjolog, badacz polarny. Podczas konferencji wersalskiej *(1919–1920 r.)* przekazał stronie amerykańskiej raport dotyczący Polski – *„Raport o Polsce do użytku delegacji amerykańskiej na konferencję pokojową" (zm. 1958 r.).*

15 lipca 1961 r. – polskie władze komunistyczne **usunęły** ze szkół **naukę religii** *(powróciła do szkół decyzją MEN **3. 08. 1990** r.)*

15 lipca 1998 r. – południową część Polski dotknęła katastroficzna powódź. Żywioł pochłonął 54 osoby, zaś wielka woda zalała ponad 671 tyś. hektarów pól; ponad 1500 rodzin straciło dach nad głową.

16 lipca 1661 r. – urodził się **Pierre Le Moyne d'Iberville** – francuski oficer marynarki, podróżnik i odkrywca, założyciel kolonii Luizjany i jej pierwszy gubernator. W 1694 roku na czele floty francuskiej wypłynął z Québecu na północ, celem zajęcia fortów należących do Kompanii Zatoki Hudsona. *(zm. 1706 r.)..*

16 lipca 1911 r. – urodziła się **Ginger Rogers** – amerykańska aktorka i tancerka filmowa. Największą popularność zdobyła jako partnerka *Freda Astaire`a,* z którym stworzyła znakomity duet aktorsko – taneczny *(zm. 1995 r.).*

16 lipca 1872 r. – urodził się **Roald Amundsen** – norweski badacz polarny, uznawany za jednego z największych odkrywców. To on 14.12.1911 r. pierwszy zdobył biegun południowy, 12.05.1926 r. sterowcem przeleciał nad biegunem północnym wspólnie z Umberto Nobile i Lincolnem Ellsworthem *(zm. 1928 r.).*

17 lipca 1850 r. – w obserwatorium astronomicznym Harvarda w USA *dokonano pierwszego w historii zdjęcia gwiazdy* – był to dagerotyp gwiazdy **Wega**.

17 lipca 1977 r. – zmarł **Witold Małcużyński** – pianista; w 1937 r. zdobył III nagrodę w Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. F. Chopina; po II wojnie światowej na emigracji *(ur. 1914 r.).*

17 lipca 1961 r. – urodził się **Zbigniew Zamachowski** – polski aktor filmowy i teatralny, lektor, piosenkarz, kompozytor muzyki do etiud filmowych oraz autor muzyki i tekstów piosenek.

18 lipca 1870 r. – na **Soborze Watykańskim I** ogłoszono **dogmat o nieomylności papieża.**

18 lipca 1901 r. – urodził **Stanisław Mikołajczyk** – polityk, działacz ruchu ludowego, premier rządu RP na uchodźstwie, przywódca legalnej opozycji antykomunistycznej w kraju, autor wspomnień *„Zniewolenie Polski" (zm. 1966 r.).*

18 lipca 1921 r. – we Francji po raz pierwszy zastosowano szczepionkę **BCG** przeciw gruźlicy.

19 lipca 1989 r. – zmarł **Kazimierz Sabat** – *prezydent **RP** na uchodźctwie;* w tym dniu w kraju **Wojciech Jaruzelski** został wybrany pierwszym prezydentem **RP,** a ponieważ zmarł prezydent emigracyjny, to w Londynie na ten urząd wybrano **Ryszarda Kaczorowskiego.** W historii Polski był to szczególny dzień **z trzema prezydentami** w ciągu doby.

19 lipca 1921 r. – urodziła się **Rosalyn Sussman Yalow** – fizyczka amerykańska, laureatka Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii lub medycyny w 1977 za stworzenie radioimmunologicznych metod wykrywania białek i prace nad hormonami peptydowymi. Pierwsza kobieta, której przyznano Nagrodę Laskera za Podstawowe Badania Medyczne *(zm. 2011 r.)*

19 lipca 1980 r. – w Moskwie otwarto **XXII Letnie Igrzyska Olimpijskie,** które trwały do 3 sierpnia tegoż roku.

20 lipca 1797 r. – urodził się **Paweł Edmund Strzelecki** – podróżnik, geolog, geograf, badacz Australii; pierwszy Polak, który odbył naukową podróż dookoła świata. Podczas wyprawy po Australii zbadał Wielkie Góry Wododziałowe, a ich największy szczyt nazwał Górą Kościuszki *(zm. 1873 r.).*

20 lipca 1937 r. – zmarł **Guglielmo Marconi** – włoski fizyk, wynalazca; jeden z pionierów radiofonii, w 1909 laureat Nagrody Nobla *(ur. 1874 r.).*

20 lipca 1900 r. – nad Jeziorem Bodeńskim hrabia **Ferdinand. Von Zeppelin** odbył pierwszy udany **lot sterowcem** – rozpoczęła się era sterowców.

20 lipca 1969 r. – na Księżycu wylądował pierwszy załogowy statek kosmiczny – **Apollo 11**. Następnego dnia – **21 lipca 1969** r. pierwszy w dziejach człowiek – **Neil Armstrong** – stanął na Srebrnym Globie wypowiadając pamiętne słowa: „**To jest mały krok człowieka, ale wielki krok ludzkości**".

21 lipca 1907 r. – urodził się **Kazimierz Moczarski** – żołnierz AK, dziennikarz, pisarz, autor książki **„Rozmowy z katem"** będącej relacją

ze wspólnego pobytu w więzieniu ze zbrodniarzem hitlerowskim Jürgenem Stroopem *(zm. 1975 r.).*

21 lipca 2011 r. – zakończyła się ostatnia misja wahadłowca **ATLANTIS**, kończąca 30-letni program NASA załogowych lotów orbitalnych na tego typu statkach kosmicznych.

22 lipca 1944 r. – prosowiecki rząd – **PKWN** – w mieście Chełm k/Lublina ogłosił **Manifest PKWN** – odezwę do Narodu polskiego zapowiadający zmiany ustrojowe i własnościowe w Polsce po wojnie. Później określane mianem *Święta Odrodzenia Polski.*

22 lipca 1949 r. – w rocznicę ogłoszenia Manifestu PKWN – w Warszawie oddano do użytku **Trasę W-Z** oraz **Most Śląsko – Dąbrowski** zbudowany na ocalałych po II wojnie światowej filarach Mostu Kierbedzia.

22 lipca 1983 r. – w Polsce **zniesiono stan wojenny**.

23 lipca 1401 r. – urodził się **Franciszek I Sforza**, Francesco I Sforza – książę Mediolanu w latach 1450–1466, pierwszy władca z dynastii Sforzów, gonfaloniere papieski. Był jednym z siedmiu nieślubnych dzieci Muzia Attendolo Sforzy, założyciela rodziny Sforzów i Lucii Torsano. Podobnie jak ojciec w początkach kariery był kondotierem *(zm. 1466 r.).*

23 lipca 1951 r. – zmarł **Adam Stefan Sapieha** herbu „Lis" – książę, kardynał, metropolita krakowski. Zyskał wielki autorytet i mir wśród społeczeństwa za swą postawę w czasie obu wojen światowych oraz po II Wojnie Światowej wobec nowej władzy *(ur. 1867 r.*).

24 lipca 1761 r. – urodził się **Jakub Jasiński** herbu „Rawicz" – generał, polityk, poeta, inżynier. Podczas Insurekcji Kościuszkowskiej organizator powstania w Wilnie i obrońca ostatniego punktu oporu na warszawskiej Pradze – bastionu Zwierzyńca *(zm. 1794 r.).*

24 lipca 1920 r. – **Wincenty Witos** objął po raz pierwszy stanowisko premiera RP. Ponownie nim został w 1923 i 1926 r.

24 lipca – to **Święto Policji** – święto ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej **21 lipca 1995** r., przy okazji nowelizacji ustawy o Policji; przypada w rocznicę powołania polskiej Policji Państwowej w 1919 r.

25 lipca 1901 r. – urodził się **Wiktor Sukiennicki** – prawnik, historyk, sowietolog, publicysta. Zainicjował stosowanie w języku polskim określenia **radziecki** zamiast **sowiecki** *(zm. 1983 r.).*

25 lipca 1980 r. – zmarł **Włodzimierz Wysocki** – rosyjski poeta, pieśniarz i aktor. Największy rozgłos zdobył jako twórca i wykonawca ekspresyjnych pieśni i ballad będących dramatycznym protestem przeciwko powszechnemu zakłamaniu i wyrażających tęsknotę za prawdą i wolnością *(ur. 1938 r.).*

25 lipca 1992 r. – w **Barcelonie** rozpoczęły się **XXV Letnie Igrzyska Olimpijskie;** zawodnicy rywalizowali w 286 konkurencjach w 32 dyscyplinach; olimpiadę zakończono 9 sierpnia. Polscy zawodnicy zdobyli łącznie 19 medali i w klasyfikacji medalowej zdobyli 19 miejsce.

26 lipca 1400 r. – z inicjatywy królowej **Jadwigi i Władysława Jagiełły** wznowiła działalność odnowiona **Akademia Krakowska** *(od 1815 Uniwersytet Jagielloński)* – najstarsza polska uczelnia wyższa i jeden z najstarszych uniwersytetów na świecie.

26 lipca 1941 r. – we Lwowie, po odmowie utworzenia kolaboracyjnego rządu, został rozstrzelany na osobisty rozkaz Henricha Himlera wielokrotny premier RP prof. **Kazimierz Bartel**.

27 lipca 1927 r. – urodził się **Alojzy Sroga** – pisarz, scenarzysta filmów dokumentalnych, major WP, autor książek: *„Początek drogi Lenino", „Na drodze stał Kołobrzeg" (zm. 1980 r.).*

27 lipca 1941 r. – urodziła się **Halina Kowalska** – aktorka; znana z np. z roli Marianny w *„Nie lubię poniedziałku*", czy Wandy w *„Nie ma róży bez ognia".*

28 lipca 1750 r. – zmarł **Jan Sebastian Bach** – kompozytor i organista niemiecki epoki późnego baroku, jeden z najwybitniejszych artystów w dziejach muzyki *(ur. 1685 r.).*

28 lipca 1972 r. – zmarła **Mieczysława Ćwiklińska** – aktorka i śpiewaczka, uznawana za jedną z najbardziej znanych przedwojennych aktorek komediowych. M.in. zagrała w filmach: *„Czy Lucyna to dziewczyna", „Jadzia" (ur. 1879 r.).*

28 lipca 2000 r. – w **Katyniu** uroczyście otwarto **Polski Cmentarz Wojenny.** Otwarcia dokonano w ramach obchodów 60 rocznicy Zbrodni Katyńskiej dokonanej przez **NKWD** wiosną 1940 r. na polskich oficerach i policjantach przetrzymywanych w obozach jenieckich w Kozielsku, Ostaszkowie i Starobielsku.

29 lipca 1921 r. – w Prószkowie k/Opola zanotowano najwyższą na terenie obecnej Polski temperaturę powietrza (+**40.2** °C).

29 lipca 1942 r. – zmarł **Wojciech Kossak** – malarz; malował sceny batalistyczne, historyczne, rodzajowe, portrety i konie; współtworzył Panoramę Racławicką. Jest autorem „Śmierci Sowińskiego”, synem Juliusza Kossaka, ojcem Marii Pawlikowskiej–Jasnorzewskiej i Magdaleny Samozwaniec *(ur. 1856 r.).*

30 lipca 1941 r. – w Londynie podpisano układ **Sikorski – Majski** przywracający stosunki dyplomatyczne pomiędzy rządem RP na uchodźstwie, a ZSRR zerwane z chwilą agresji Rosji sowieckiej na Polskę w dniu 17 września 1939 r.

30 lipca 1947 r. – urodził się **Arnold Schwarzenegger** – austriacko-amerykański kulturysta, aktor, polityk, gubernator. Znany z filmów: *„Conan”, „Terminator”, „Prawdziwe kłamstwa”* i inne.

31 lipca 1951 r. – w Warszawie rozpoczął się jedyny jawny proces okresu stalinowskiego – na ławie oskarżonych zasiedli oficerowie Wojska Polskiego, wśród nich gen. **Stanisław Tatar,** płk **Marian Ulnik,** płk **Stanisław Nowicki**; tzw. proces generałów zakończył się 13 VIII. 1956 r. Dopiero 20 października 1990 r. prokuratura wojskowa RP zmieniła na korzyść w/w postanowienie informując, że *„nie popełnili zarzucanych im czynów”.*

31 lipca 1802 r. – urodził się **Ignacy Domeyko** – inżynier górnictwa, mineralog, geolog, jeden z bardziej znanych ludzi dla rozwoju gospodarczego Chile *(zm. 1889 r.).*

*W tym miesiącu wypada wspomnieć o **Krwawym Lipcu 1943** r. na **Wołyniu** – **o Rzezi Wołyńskiej** –* czyli *kulminacyjnym momencie czystek etnicznych – masowych zbrodni **UPA** – wobec mniejszości polskiej na terenach byłego województwa wołyńskiego **II RP** w okresie od **lutego 1943** r. do **lutego 1944** r. Szacuje się, że zginęło **120** tyś Polaków i około **2-3** tyś. Ukraińców, którzy im sprzyjali.*

Pamiętajmy o tych, którzy zginęli tylko za to, że byli Polakami w myśl mickiewiczowskiego nakazu:

„Jeśli zapomnę o nich, Ty, Boże na niebie,
Zapomnij o mnie.”

(*A. Mickiewicz „Dziady cz. III”)*

Wspominając niegdyś zaistniałe – dziś niestety zapomniane – fakty z historii powszechnej, jak też z dziejów naszego Narodu sprzed stuleci, jak i

ostatnich dekad, ich wypunktowaniem w powyższym calendarium je „odświeżając", pragnę uzmysłowić, że jesteśmy jej cząstką, zaś swoim zaistnieniem kontynuujemy to, czym nasi poprzednicy zapisali się w dziejach ludzkości, bez względu na to, czy były to chlubne lub wręcz wstydliwe fakty i zdarzenia je tworzące.

Dobrze, że w skali globu ludzkości – poprzez powszechne szczepienia – udaje się skutecznie uporać z COVID019, co umożliwia powolny powrót do normalności oraz służby wobec środowiska sprzed czasu pandemii.

W takich realiach kończy się pierwszy miesiąc wakacji i są już pośród nas ludzie, którzy przywieźli ze sobą olbrzymi bagaż wrażeń i przeżyć; tym, których dopiero to czeka życzymy, aby to wszystko co powyżej i ich nie ominęło, bo to, czego doznacie w ten czas będziecie długo przeżywać i rozważać przez resztę roku.

Przy okazji najserdeczniejsze życzenia ślemy wszystkim ***Krystynom*** *(24 VII), które swoje imieniny nie świętowały w marcu oraz* ***Annom*** *(26 VII) – zapewne w każdym Kole PZN są koleżanki noszące to imię.*

Tym wszystkim, którym dopiero w sierpniu będzie dane przeżyć to wszystko, o czym troszkę powyżej życzymy wspaniałej pogody, dobrego humoru i sił, aby i oni mieli się czym przechwalać po powrocie do domowych pieleszy po wakacyjnych wojażach …

Zygflor 2021-02-07

W ryzach pandemii

– czyli –

rozmowa z prezes tarnobrzeskiej struktury PZN **Wiesławą Marzec** o działalności Jej Koła w ostatnich kilkunastu miesiącach w zagrożeniu wynikającym z COVID-19 oraz przez niego odciśniętym piętnie na działalności nie tylko naszej organizacji…

Tak jak wszyscy, tak też aktyw tarnobrzeskiego Koła PZN początkiem 2020 roku snuł plany oraz zamierzenia, które miały być na rzecz środowiska zrealizowane w dopiero co rozpoczętym roku. Co prawda media lakonicznie coś mówiły o epidemii w Chinach, a potem w Italii, ale to było

gdzieś daleko i wydawało się, że nas to nie dosięgnie. Jak na złość na globie rozpętała się pandemia, której końca jakoś nie widać.

Po roku z nią borykania się można rzec, że w skali regionu tarnobrzeskie środowisko osób z dysfunkcją wzroku, to najbardziej doświadczone przez koronawirusa SARS-CoV-2 Koło PZN z powodu ilości ludzi przez niego zarażonych i do dzisiaj cierpiących z powodu powikłań oraz dolegliwości z niego wynikających. Dobrze, że wśród nich z tego powodu nie było ofiar śmiertelnych, co niestety odnotowano w innych strukturach PZN regionu.

O przeżytym czasie oraz statutowej działalności w czasie, o którym chciałaby jak najszybciej zapomnieć, prezes Wiesława Marzec m. in. powiedziała: *„Dosyć szeroki wachlarz planowanych działań na 2020 r. niezwykle skutecznie ograniczyła nam pandemia. Co prawda roczny cykl działań rozpoczęliśmy spotkaniem opłatkowym, czyli normalnie, aby od połowy marca u.br. w wyniku obostrzeń na jakiś czas je zawiesić, a potem – wręcz wyrywkowo – kontynuować.*

Pewnego kolorytu naszej aktywności dała współpraca z Podkarpackim Oddziałem Fundacji „Szansa dla Niewidomych" i tym samym regionalnym Oddziałem Firmy „Altix", tj. największym w Polsce

dystrybutorem sprzętu elektronicznego dla inwalidów wzroku. To oni na naszą rzecz realizowali już drugą edycję projektu pn. „Droga do samodzielności!" Był to projekt skierowany do dorosłych osób z dysfunkcją wzroku (niewidomych i słabowidzących) posiadających aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne. Zajęcia, przy zachowaniu wszelkich reżimów sanitarnych były prowadzone indywidualnie i w małych 20-sto osobowych grupach, co niestety z powodu wiadomego zagrożenia będzie kontynuowane w tym roku.

W ramach wspomnianego projektu z 23-osobową grupą w dniu 17 sierpnia 2020 r. zrealizowaliśmy jednodniowa wycieczkę do Sanoka, zaś z okazji Dnia Białej Laski – 13.10.2020 r. – wycieczkę do Sandomierza. Z Tarnobrzega, z miejsca zbiórki, wyjeżdżaliśmy przy w miarę pięknej pogodzie, aby po przybyciu do Sandomierza w jednej ze świątyń p. w. św. Pawła wziąć udział we Mszy św. sprawowanej w intencji środowiska.

Potem – wraz z p. przewodnik, przy wtórze padającego deszczu – rozpoczęliśmy zwiedzanie zabytkowego miasta rozsławionego znanym wszystkim – przynajmniej w Polsce – serialem.

We wczesne popołudnie – pragnąc nawiązać do zbliżającego się DBL – pod Sandomierzem, w okolicy o intrygującej nazwie Pieprzowe Wzgórza, w zacisznej miejscowości o wiele mówiącej nazwie Kamień Łukawski –

w przeogromnym szałasie-altanie zorganizowaliśmy sobie okolicznościowego grilla, przy którym bawiąc się, śpiewając biesiadowaliśmy.

Następnie kilka osób z naszego Koła w dniach 11–14 września 2020 r. wzięło udział w organizowanej przez Fundację „Szansa dla Niewidomych" w XVIII edycji REHA FOR THE BLIND IN POLAND. M.in. uczestniczyliśmy w konferencji zorganizowanej w Pałacu Kultury i Nauki w uroczystej gali , obejrzeliśmy wystawę specjalistycznego sprzętu w „Centrum Nauki Kopernik", zwiedziliśmy Muzeum Powstania Warszawskiego, obejrzeliśmy Stare Miasto oraz park w Łazienkach, wysłuchaliśmy okolicznościowego koncertu grupy „Zakopower" oraz wzięliśmy udział w demonstracji p. n. „My nie widzimy nic, a Wy – czy widzicie nas". W jednym z tych dni przebywając w Wilanowie uczestniczyliśmy we Mszy św. w Świątyni Opatrzności Bożej.

W grudniu rozdysponowaliśmy w środowisku paczki mikołajkowe zabezpieczone na rzecz naszych dzieci przez biuro ZO PZN oraz świąteczne paczki dla najbardziej potrzebujących wsparcia produktami spożywczymi dorosłych"

Od lipca 2020 r. jestem szczęśliwą emerytką, która swój czas dzieli pomiędzy wnuki oraz działalność w macierzystym Kole PZN, co zajmuje mój wolny czas jest jakby moim drugim powołaniem" – tyle z niezwykle osobistych rozważań i wywodów Wiesławy Marzec, która poprzez to, że kolejną kadencję dzierżąc ster rządów tarnobrzeskiej struktury PZN – jak Jej poprzednicy – równie pochlebnie zapisuje się w historii omawianej struktury, czego wszystkim w niej zrzeszonym należy pogratulować, zaś samej prezes życzyć wzmocnienia witalnych sił, aby nadal mogła twórczo działać na rzecz swoich podopiecznych.

Oto skład tarnobrzeskiego Zarządu Koła:

– prezes ZK: **Wiesława Marzec**
– wiceprezes: Bartłomiej Ostrowski
– sekretarz: Maria Czechura
– skarbnik: Krystyna Barnaś
– członek ZK: Aleksandra Sipiora
– członek ZK: Waldemar Garboś
– członek ZK: Roman Dąbrowski

Skład **Komisji Rewizyjnej** Koła:

– przewodnicząca: **Maria Okulska**
– z-ca przewodniczącej: Jan Mączka
– członek: Krystyna Fiedler

dla przypomnienia adres siedziby ZK:

Polski Związek Niewidomych
Koło w Tarnobrzegu
ul. Kochanowskiego 12/55
39-400 Tarnobrzeg

W tej chwili omawiana terenowa struktura PZN liczy 135 członków zwyczajnych, 7-ro dzieci i 11 osób dorosłych podopiecznych.

Na zakończenie powyższego wywiadu należy życzyć spełnienia tegorocznych planów i zamierzeń oraz wygaszenia pandemii, która sparaliżowała poczynania oraz działalność nie tylko naszej organizacji i aby nadal dało się żyć i działać…oraz wspominać obecna „zarazę”, jak tę sprzed 100-laty, która zdziesiątkowała ówczesną populację na całym globie.

Zygflor 2021-02-25

„Pomimo wszystko 2”

albo

„Póki jeszcze czas 2”

Przed rokiem pisałem: *„**Niezbadane są wyroki Bożej Opatrzności**"*. *To te słowa, jak żadne inne, uświadamiają nam, że z Bożą wolą musimy się liczyć zawsze. Jednak często trudno nam zrozumieć dlaczego Bóg dla nas zaaranżował do przeżycia takie, a nie inne scenariusze – widocznie miał w tym jakiś cel, którego intencję być może zrozumiemy po latach… W tym momencie musimy wznieść się na wyżyny człowieczeństwa i starać się ten czas próby przeżyć odpowiedzialnie względem nas samych, swoich bliskich, czy najbliższego otoczenia, tj. osiedla, wsi, czy miasteczka – w zależności od tego, gdzie przyszło nam żyć.*

*Czy końcem 2019 r. pisząc bożonarodzeniowo-noworoczne życzenia podejrzewaliśmy, że gdzieś w środkowych Chinach w ten czas wykluwa się wirus **SARS-CoV-2**, czyli ogólnoświatowa pandemia roboczo ochrzczona nazwą **COVID-19**?*

Któż u zarania 2020 roku był w stanie przewidzieć epidemię, która w naszym kraju uaktywniła się 4 marca ub.r. Od tego momentu z niepokojem przez kolejne dni śledziliśmy rządowe komunikaty, aby powoli „przyzwyczajać się" do kolejnych liczb, które informowały nas o tym, ile jest w Polsce osób zarażonych, czy ile z nich już zmarło.

Któż w naszym środowisku u zarania 2020 r. podejrzewał, że nie wypalą takie, czy inne plany kolejnych terenowych ZK PZN, że nie zrealizujemy, takich, czy innych zadań dofinansowywanych przez samorządy, że będą pozamykane nasze siedziby, że nie będą jeździć autobusy, BUS-y i pociągi, a my będziemy zmuszeni przez długie tygodnie siedzieć w domowych pieleszach przezornie wyczulając się na to, aby „się nim nie zarazić?"

Przed rokiem w lipcowym wydaniu miesięcznika ukazał się następujący komentarz: „W miesiącu kwietniu (w tym roku też) każdy rencista i emeryt pobrał tegoroczne trzynaste świadczenie, więc każdy z nas jest wstanie odłożyć sobie – średnio – kwotę 200 zł., aby wziąć udział w tym, co omówię poniżej.

„Niezbadane są wyroki Bożej Opatrzności" – przyznacie, chociażby w kontekście tego, co w ostatnich miesiącach przeżywamy – jest to myśl i prawda, która jak żadna inna może uświadamiać nam, że z Bożą wolą musimy się liczyć zawsze, zaś z zaistniałych faktów starać się odczytywać jakieś znaki, czy wytyczne do dalszego naszego działania, czyli służby.

Może w tej sytuacji należy na szczeblu ZO reaktywować i ponownie uaktywnić Duszpasterstwo Niewidomych i wykorzystując przez każdego z nas zaoszczędzone z „13"-tki pieniążki i w tym momencie je wykorzystać, aby wziąć udział w błagalno-dziękczynnej pielgrzymce – np. do Cudownego Obrazu Matki Boskiej Rzeszowskiej z bazyliki ojców bernardynów, co – naprawdę – jest cichym pragnieniem i marzeniem dyr. Małgorzaty Przyboś…

Ponownie namawiam: zastanówmy się nad wyartykułowanymi racjami, faktami i propozycjami; może warto powyższą argumentację

rozważyć i z wielu względów ją zaakceptować i zasugerowaną propozycję – pomysł – z wielu względów zrealizować?

Wydaje się, że niepostrzeżenie – i powolutku – nasz kraj, jak i cały świat – wreszcie, dzięki szczepieniom – nieśmiało i powolutku wychodzi z pandemicznego zagrożenia i oby jak najszybciej COVID-19 stała się w końcu smutnym i przygnebiającym wspomnieniem…

W ten czas przed rokiem (tak można rzec) negocjowałem z kustoszem (gwardianem klasztoru) Bazyliki Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Rzeszowie, a zarazem Sanktuarium Matki Bożej Rzeszowskiej, o. Bolesławem Opalińskim możliwość korzystania z informacji z ich strony internetowej i poprzez to mimo woli zapowiadając naszą w nim środowiskową pielgrzymkę.

Z wielu względów przed rokiem ów zamysł nie wypalił, bo były obostrzenia oraz pierwsza powakacyjna fala epidemii, która nie tylko nam pokrzyżowała organizacyjne plany…

Niezwykle logicznym wydaje się ziszczenie ubiegłorocznego zamysłu i pomysłu realizacji – teraz tegorocznej – środowiskowej dziękczynno-wspominkowej pielgrzymki do rzeszowskiego sanktuarium, gdyż wszystko wskazuje na to, że tym razem wszystko powinno „zazębić się, wyjść i … udać”.

Uważam, że zwykła ludzka względem Stwórcy przyzwoitość nakazuje oddać oznaki wdzięczności za przeżycie tego czasu oraz pomodlić się w intencji tych wszystkich z naszego grona, którzy w wyniku pandemii musieli opuścić nasze szeregi i odejść z tego świata…

Wydaje się być logicznym, aby pielgrzymkowy cykl naszego środowiska zacząć od Rzeszowa, ponieważ leży centralnie, więc w określonym dniu zjechalibyśmy z całego Podkarpacia przy realizacji pielgrzymki wykorzystując nasze ulgi przewozowe oraz publiczny transport, co dla organizatora będzie dużym ułatwieniem.

Rozważmy to i w tej kwestii kontaktujmy się z Małgosią, która być może – na nasz koszt – będzie musiała zabezpieczyć noclegi ora wyżywienie, abyśmy mogli ze sobą trochę pobyć, a nie jak zwykle szybko się rozjeżdżać. Co Wy na to?

„Pomimo wszystko", czyli pomimo traumatycznych przeżyć musimy podnieść się z kolan i „Póki jeszcze czas" coś wartościowego i budującego naszym podopiecznym zaproponować, co będzie konsolidowało nasze szeregi oraz wiarę w nasze stowarzyszenie, naszych podopiecznych, zaś w końcowym efekcie … nas samych.

Zygflor
2021-04-24

Pandemia, ja i Ty

czyli

– wręcz egzystencjalno-filozoficzne przemyślenia i rozważania –

Przyszło nam naprawdę żyć w bardzo trudnych czasach, gdyż już od roku naszą egzystencję ograniczają nakazy, zakazy i inne obostrzenia związane z pandemią.

Każdy dzień przynosi nowe informacje dotyczące liczby zarażonych, wyleczonych i zmarłych.

Lekceważąc „zarazę" nagle dowiadujesz się o chorym na nią bracie, rodzicach, koledze z pracy lub szkoły, albo o kimś zarażonym lub będącym na kwarantannie z sąsiedztwa.

Czyż przez ostatni rok nie obyliśmy się z terminem COVID-19 i w swoisty sposób „nie zżyliśmy się" z koronawirusem SARS-CoV-2? Myślę, że nie jest to takie proste. Omawiany stan spowodował nasze odcięcie od rodziny, szkoły, pracy, czy od rozmów z bliskimi – staliśmy się dzicy. Coraz częściej borykamy się z depresją, która dotyka nie tylko nas dorosłych, ale również i dzieci. Nadal będąc zamkniętymi w domach coraz bardziej oddalamy się od siebie w różnoraki sposób to okazując i demonstrując… słowem: odreagowując.

Zatrzymaj się i zastanów: ile ostatnio razy z kimś bliskim rozmawiałeś o radościach dnia codziennego, o tym co Cię cieszy, smuci, czy martwi?

To niby nic, ale w końcowym efekcie bardzo wiele. Ostatnio mogłeś uczynić to, dedykując – adresując – kilka słów lub zdań wobec swoich bliskich poprzez wysłanie SMS–a, pisząc maila lub – po prostu rozmawiając z pomocą telefonu lub Skype.

Z własnego przykładu wiem, jak taki kontakt pomaga i jak jest dla nas ważny i cenny…

Każdy z nas, co wynika z ludzkiej natury, potrzebuje kontaktu i obecności drugiej osoby lub tejże namiastki w powyżej omówionej formie,

bo każdy z nas potrzebuje: kilku poświęconym Mu chwil, czy kilu zdań duchowej pociechy wynikającej z indywidualnej rozmowy i chwili poświęconej wyłącznie tylko Jemu. Taki kontakt niezwykle buduje, umacnia i uświadamia nam, że należy cieszyć się z drobnych rzeczy i doszukiwać się takich przyjaznych nam chwil i zdarzeń, bo z tego składa się życie. Potrzebujemy swoistej pociechy i akceptacji, gdyż w tej chwili jest to jedyne lekarstwo na ten trudny czas…

Co prawda dobre samopoczucie jest niezwykle trudno okazywać zza zamaskowanych tworzy, czyli zza masek, które musimy nosić w celu bezpieczeństwa i zachowania środków ostrożności względem samego siebie, jak również z powodu okazania szacunku i poszanowania wobec osób, pośród których żyjemy. Dlatego tez dla obopólnego dobra musimy je stosować, czyli nosić.

W związku z tym nasuwa się pytanie: „Czy można z pandemią zaprzyjaźnić się, w tej rzeczywistości ją zrozumieć i w końcowym efekcie zaakceptować?

Nie jest to proste, ani łatwe, ale – niestety – nie mamy innego wyjścia… i tyle. Ani ja, ani Ty.

autor przemyśleń: **Ewa Smołucha**

Smutna informacja

17.06.2021 r. nasze środowisko obiegła wiadomość, że dzień wcześniej do Wieczności odeszła Śp. **Matylda Gajda** *(1946-2021).*

Kim była i dlaczego Ją na łamach „Przewodnika” wspominamy?

Chronologicznie, w historii krośnieńskiej struktury PZN, była to druga przewodnicząca liderująca im w latach 1985-1998.

W ich dziejach złotymi zgłoskami zapisała się m.in. poprzez to, że na ich rzecz uaktywniła Duszpasterstwo Niewidomych, zainicjowała wielotorową aktywność, w tym organizację integrujących środowisko wycieczek oraz zaopatrywanie potrzebujących w sprzęt ułatwiający im egzystencję w środowisku naturalnym.

Z niewiadomych i nie rozwikłanych do dzisiaj przyczyn z PZN rozstała się w 1998 r. ów rozbrat utrzymując do końca swoich dni.

W ostatniej drodze do miejsca pochówku w Korczynie towarzyszyła Jej nieliczna grupka byłych podopiecznych, którzy uczestnicząc w obrzędzie pogrzebowym Najwyższemu polecali Jej duszę i rekomendowali Jej ziemskie – na rzecz naszego środowiska – dokonania.

Cześć Jej Pamięci!!!

Witryna poetycka

W pierwszym tegorocznym wakacyjnym kąciku poetyckim do przeanalizowania proponuję trzy utwory mówiące o urokach, trudnościach i tęsknotach miotających wrażliwymi ludźmi „za dnia i nocy”.

Zapraszam do lektury zaproponowanych utworów oraz popuszczeniu „wodzów fantazji” – przynajmniej przy analizie pierwszego…

Czar nocy letniej

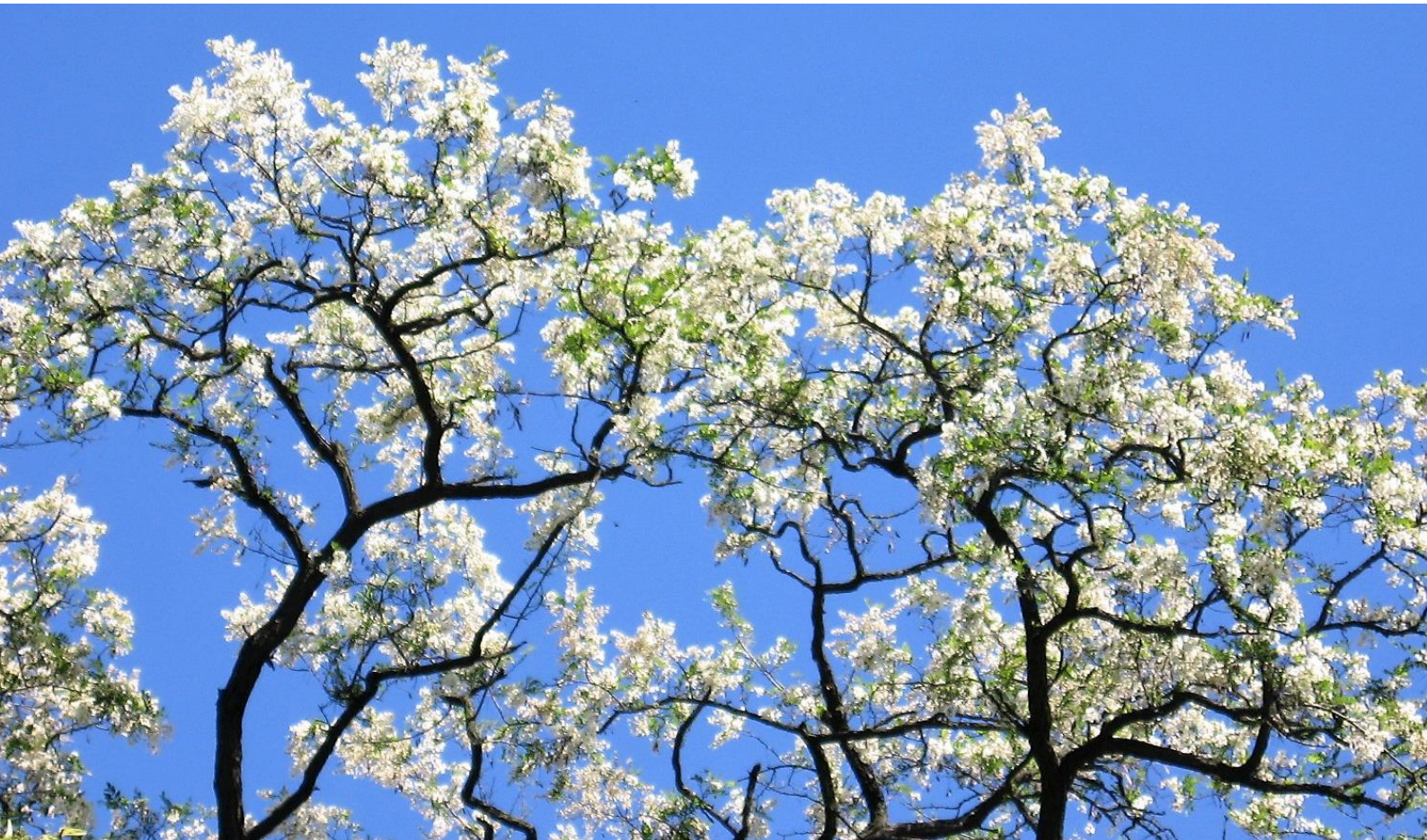
Kiedy już słońce skryje się za góry
A ziemię okryje zmrok wieczorny
Słychać śpiew ptasząt ukrytych na drzewie
I szum lip starych w wieczornej modlitwie
Z dalekich pól i łanów płynie woń dokoła
A skowronek swych braci do modlitwy woła
I cała przyroda w tej wieczornej ciszy
Składa hołd Stwórcy, a on je słyszy
I nasze dusze wznoszą się ku górze
Szukając wzrokiem gwiazdki na lazurze
Serca zaś często w tej wieczornej ciszy
Tęsknią i pragną – bratniej duszy
Bo wiośniany wieczór posiada ten czar
Że w serduszkach naszych miłości budzi żar

autor: **Kazimierz Bacewicz**

Letni żar

Leje się żar nieba,
deszczu nie widać – chmurkę nam chociaż trzeba.
Drzewa spragnione,
kwiaty zemdlone stoją pochylone.
Staropolskim obyczajem
malwy ścianę opierają – główki kwieciem oplatają.
Lilie pachnące, przeróżnie barwione,
zadzierają nosa w różną stronę.
Taka lata to uroda, wszędzie piękna ta przyroda,
lecz potrzebna też i woda.
Ktoś zapomniał w niebie,
że bez deszczu tośmy w biedzie.
Nic pięknie nie wyrośnie,
nawet szyszka na sośnie,
a gdzie marchew, czy pietruszka,
pozostanie grządka pusta.
Wszystkiego z umiarem musi być,
by przyroda mogła żyć.

autor wiersza: **Maria Słowik**



Szukaj ciszy

Każdy z nas szuka ciszy,
Każdy z nas ciszy potrzebuje,
A gdy ją w końcu znajdziemy
Zachwyt na twarzy nam maluje.
W ciszy odpoczywamy,
W ciszy relaksujemy się,
W ciszy rozmawiamy z Bogiem,
W ciszy uczymy się.
Dziś mówię Ci kolego
Nie ma życia bez ciszy,
A jeśli dobrze się wsłuchasz
Kto wie, co w ciszy usłyszysz?
Może piękny śpiew ptaka,
Może świerszcza polnego,
A może bicie serca,
Więc szukaj ciszy kolego …

autor wiersza: **Zuzanna Ostafin**

– zaklęte w kwiatach **PIĘKNO** istniejące obok nas –